



**Federazione
Italiana
Twirling**

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

CORSO di AGGIORNAMENTO NAZIONALE TECNICI 27/28 SETTEMBRE

MONTEGROTTO TERME (PD) – ARCOSTRUTTURA DI MEZZAVIA- VIA MEZZAVIA

Sabato 27/09/2014

Programma: Prof.ssa Monica Stecca (MODERATORE)

- **13.30 – 13.55** **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
- 14.00 – 14.15 Saluto autorità e Introduzione al corso (**Prof.ssa Monica Stecca** - DTN)
- 14.15 – 15.15 Presentazione esperienza Team Italia (**Massimo Scotti** - CT Nazionale)
- 15.15 – 16.45 Mental Coaching - La preparazione mentale per il miglioramento della prestazione sportiva (**Mattia Facci** – Psicologo, Formatore Team Building, General Manager Centro Fitness/Wellness Corpo Libero Padova)
- 16.45 - 17.00 *Pausa*
- 17.00 – 18.30 Variazioni tecniche 2015 – Nuovi Regolamenti/Appendici/Fascicoli - Quadri Tecnici Federali (**Prof.ssa Monica Stecca** - DTN)

Domenica 28/09/2014

- 8.30 - 10.30 Preparazione atletica – Programmazione (**Nicola Costa** - Formatore Tecnico Regionale FGI, Tecnico Federale e Giudice Nazionale)
- 10.30 - 10.40 *Pausa*
- 10.40 - 11.30 Report sullo studio internazionale delle aree del Twirling: rolls, materiale di contatto, lanci (**Prof.ssa Samantha Novello** - TNG)
- 11.30 - 12.30 Report sullo studio della richiesta di contenuto in un Free Style - uso del grip; -Restrizioni tecniche specialità tecniche - International Cup 2015 e Gran Prix 2015 (**Prof.ssa Monica Stecca** – DTN e **Sig.ra Paola De Marchi** - Presidente della Commissione Tecnica WBTF)
- 12.30 - 13.30 *Pausa pranzo*
- 13.30- 14.30 Sviluppo dell'Espressione Artistica in una individualista - presentazione dello studio fatto da Dale White (**Sig.ra Paola De Marchi** - Presidente della Commissione Tecnica WBTF)
- 14.30 -15.45 Analisi dei movimenti richiesti del Corpo Libero serie C e Free Style serie C/B -Penalità previste (**Prof.ssa Samantha Novello** – TNG)
- 15.45 - 16.15 Indicazioni su Progetti con la scuola (**DTN – Prof.ssa Monica Stecca**)
- 16.15 - 17.00 Dibattito: approfondimenti, proposte...

LA FREQUENZA DI SUDETTO AGGIORNAMENTO DA' DIRITTO AD UN CREDITO DI PUNTI 1,5 – SI RICORDA DI PORTARE IL LIBRETTO PERSONALE

Per il Dipartimento Tecnico Nazionale
DTN – Monica Stecca