

2° COLLEGIALE SERIE C e B - LOMBARDIA 2017

ORARIO	
9.00 - 9.10	ACCOGLIENZA
9.10 - 9.40	RISCALDAMENTO
9.40 - 10.30	1°BLOCCO
10.30 - 11.20	2°BLOCCO
11.20 - 11.30	PAUSA
11.30 - 12.20	3°BLOCCO
12.20 - 13.10	4°BLOCCO
13.10 - 13.30	SALUTI E CONSEGNA ATTESTATI

Palazzetto Busto Arsizio

Via Ferrini

2 Aprile 2017

	LIVELLO 1	LIVELLO 2	LIVELLO 3
9.00 - 9.10	ACCOGLIENZA		
9.10 - 9.40	RISCALDAMENTO		
9.40 - 10.30	CONTATTO	ROLLS	LANCI
10.30 - 11.20	LANCI	CONTATTO	ROLLS
11.20 - 11.30	PAUSA		
11.30 - 12.20	ROLLS	LANCI	CONTATTO
12.20 - 13.10	SHORT PROGRAM/OBBLIGATORIO/CORPO LIBERO PER GLI INDIVIDUALISTI + RIPASSO MOVIMENTI PER LE SQUADRE		
13.10 - 13.30	SALUTI E CONSEGNA ATTESTATI PARTECIPAZIONE		

ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE IL 20/03/2017

COSTO DI PARTECIPAZIONE PER OGNI ATLETA €5,00 (da versare in Federazione)

I collegiali sono destinati a tutti gli atleti che parteciperanno alle gare 2017 di serie B e C (Free Style, Duo, Team, Gruppi).

Stefania Scaburri

Tecnico Responsabile

Collegiali Lombardia 2017