

## DOVE E QUANDO

LIGNANO SABBIAORO  
FRIULI VENEZIA GIULIA  
DA SABATO 25 AGOSTO  
A VENERDÌ 31 AGOSTO 2018



## QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota ammonta a **400 €** per i partecipanti allo Stage. È disponibile un servizio opzionale di trasporto con pullman gran turismo, dai punti di raccolta previsti, a un costo di 45 € (andata/ritorno).

La quota comprende assicurazione, maglietta ufficiale del Camp, trattamento di pensione completa, accesso alle palestre e a tutti gli impianti a disposizione dei partecipanti, nonché tutte le attività teorico-pratiche e i giochi svolti durante il Camp. L'acconto di **200 €** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, il saldo almeno 10 giorni prima della partenza.

IL CAMP è aperto a tutti i tesserati **FITw**, indipendentemente dal livello di preparazione, e viene proposto anche come avvio della ripresa degli allenamenti, in vista dei campionati del periodo autunnale.

IL CAMP è aperto anche a chiunque desideri avvicinarsi al twirling o approfondire la nostra disciplina.

L'ultimo giorno del camp è prevista un'esibizione durante la quale i partecipanti presenteranno quanto appreso e sarà anche un'occasione per festeggiare insieme l'inizio del nuovo anno sportivo.



## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

### Sport&Holidays S.r.l.

Tel.: 0331.333724 - Cell.: 333.1645023  
Cell.: 389.8750985 - Cell.: 392.7224791  
E-mail: sports\_promotion@libero.it  
www.gazzettasummmercamp.it  
www.sportspromotion.it

### Segreteria Generale F.I.Tw.

E-mail: summmercamp.fitw@gmail.com  
Tel. +39.366.1825127  
dal lunedì al venerdì  
dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00  
www.federtwirling.it

## ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON:



# CAMP TWIRLING



LIGNANO SABBIAORO - FRIULI VENEZIA GIULIA

WWW.GAZZETTASUMMERCAMP.IT



GAZZETTASUMMERCAMP

SPORT&HOLIDAYS

VACANZE SPORT, NATURA, LINGUE STRANIERE E MUSICA dal 1985

## CHI SIAMO

Nel periodo estivo da metà giugno a metà settembre,  
**GAZZETTA SUMMER CAMP**  
propone vacanze per giovani dai 6 ai 19 anni  
sia in Italia che all'estero.

Tantissime le soluzioni offerte all'interno di **oltre 40 camp** diversi tra i quali:

il **Camp Multisport**, che unisce la pratica di diverse attività sportive;  
i **Camp Tecnici** dedicati a basket, volley, parkour, calcio, tennis, pallanuoto, nuoto sincronizzato, dodgeball, rugby, danza, ginnastica artistica e ritmica, kickboxing, scherma, karate, atletica, triathlon, softair, equitazione e beach tennis;  
i **Camp Tematici** dedicati a canto, musica, fotografia, social media, deejay culture, scrittura e teatro, scacchi, droni, freestyle, danza classica, moderna e contemporanea.

Non solo sport, ma anche lingue straniere con il **Camp Inglese** e il **Camp Tedesco**, all'interno dei quali si alterneranno sport e simpatiche lezioni sotto l'attenta guida di un preparato staff di insegnanti anche madrelingua.

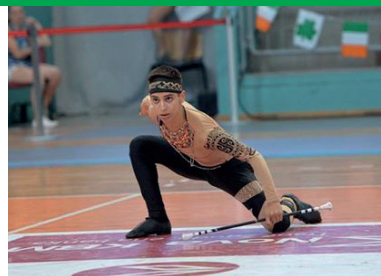
PER I PIÙ INTRAPRENDENTI  
Vacanze Studio in Gran Bretagna, Irlanda, Malta, Spagna, Francia e Stati Uniti



Oltre 30 anni di esperienza nel campo delle vacanze dedicate ai giovani hanno permesso l'elaborazione di progetti educativi completi, all'interno dei quali uno staff tecnico particolarmente professionale proporrà attività ludico-sportive-didattiche adatte a ogni fascia d'età.

A fare da contorno ai **GAZZETTA SUMMER CAMP** stupende località turistiche, dove le bellezze paesaggistiche renderanno ancora più interessanti le attività proposte.

## CAMP TWIRLING



### NOVITÀ - ESTATE 2018: FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING E GAZZETTA SUMMER CAMP PRESENTANO IL PRIMO CAMP ESTIVO FEDERALE.

Al termine della stagione agonistica **Federazione Italiana Twirling**, in collaborazione con **Gazzetta Summer Camp**, propone una vera e propria **full immersion nel mondo del Twirling**.

All'interno dell'attrezzatissimo villaggio **Bella Italia Efa Village di Lignano Sabbiadoro**, località dalla centenaria esperienza nell'accoglienza turistica, gli atleti avranno modo di partecipare ad allenamenti mirati indoor e outdoor, avvalendosi di sessioni di preparazione fisica e potenziamento anche in spiaggia.

La proposta è rivolta ai giovani sportivi che non vogliono rinunciare ad allenarsi durante la stagione estiva, guidati da due icone del twirling italiano ed Internazionale: **Ilaria Interligi** ed **Elisa Matozzo**, in preparazione alla stagione sportiva 2018/2019.

In stupende strutture immerse nel verde della locale pineta, circondati dall'azzurro del mare e dalla finissima sabbia, saranno organizzate sessioni di allenamento sui seguenti fondamentali:

- Preparazione fisica
- Tecnica Twirling
- Collaborazione di squadra
- Danza (classica-moderna)
- Libera espressione
- Ginnastica (ritmico-artistica)

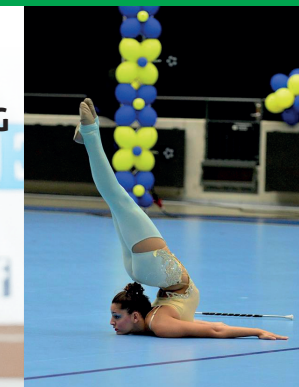
In base alle informazioni raccolte dalle schede di iscrizione, il primo giorno di allenamento i partecipanti verranno suddivisi in gruppi di lavoro omogenei dal punto di vista del livello di preparazione.

## STAFF TECNICO

Duo Senior  
medaglia d'Oro  
all'EUROPEAN TWIRLING  
CHAMPIONSHIP 2017



ILARIA INTERLIGI



ELISA MATOZZO

