

## RESTRIZIONI

### DUO

Le restrizioni (tetto massimo) si applicano al singolo atleta

CATEGORIA	SERIE C	SERIE B	SERIE A
<b>GIRI</b>	<b>2 GIRI</b> <b>Bastone:</b> Lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione <b>3 GIRI</b> <b>Bastone:</b> Modo di lanciare standard Ripresa standard <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione	<b>3 GIRI</b> <b>Bastone:</b> Lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione <b>4 GIRI</b> <b>Bastone:</b> Modo di lanciare standard Ripresa standard <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione	Nessuna restrizione
<b>RUOTE SENZA MANI/BUTTERFLY</b>	Sotto il lancio: 1 singolo movimento <b>Bastone:</b> Modo di lanciare standard Ripresa standard <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione <i>Movimenti di corpo minori sono concessi al momento del lancio</i> RSM e B non sono combinabili con altri movimenti di corpo maggiori o giri	Sotto il lancio: 1 singolo movimento <b>Bastone/Corpo:</b> Lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione <i>Movimenti di corpo minori sono concessi al momento del lancio</i> RSM e B non sono combinabili con altri movimenti di corpo maggiori o giri	Nessuna restrizione
<b>Altri MOVIMENTI ACROBATICI SENZA MANI</b>	Concessi senza lancio	Concessi senza lancio	Nessuna restrizione
<b>MOVIMENTI STAZIONARI COMPLESSI E IN MOVIMENTO</b>	Sotto il lancio: 1 singolo movimento di corpo maggiore <b>Bastone:</b> Lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione <b>Lanci in mov. - sono consentiti:</b> L 1 movimento di corpo maggiore che può essere esclusivamente preceduto da 1 grand jeté Il lancio può essere eseguito immediat. prima o durante il GJ	Sotto il lancio: 1 singolo movimento di corpo maggiore preceduto o seguito da 2 giri consecutivi o separati <b>Bastone:</b> Lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione	Nessuna restrizione
<b>MOVIMENTI DOPPI</b>	Non concessi sotto il lancio	I movimenti doppi stazionari o in movimento sono consentiti. <b>Lanci in mov. - sono consentiti:</b> L 2 mov. di corpo maggiore che possono essere esclusivam. preceduti da 1 grand jeté Il lancio può essere eseguito immediat. prima o durante il salto <b>Bastone:</b> Modo di lanciare standard Ripresa standard <b>Corpo:</b> Nessuna restrizione	Nessuna restrizione
<b>ROLLS</b>	Non sono concessi: roll gola continui con o senza mani Figure 8 gola Mostri parziali o completi	Nessuna restrizione	Nessuna restrizione

**MOVIMENTO DI CORPO MAGGIORE:**

E' un movimento che richiede un importante controllo, scioltezza, ampiezza, forza, estensione.

Questa classificazione include ogni tipo di movimento che rispecchi queste caratteristiche, tra i quali: ruote, illusion, rovesciate, salti e balzi (tutti i tipi, anche en tournant), arabesque, sauté arabesque, sauté de basque, attitude, grand battement, staccate e rotolamenti (rotolino incluso), movimenti aerei, ecc.

Questi movimenti hanno una durata di almeno 3 tempi.

**MOVIMENTI DI CORPO MINORE:**

E' un movimento che NON richiede un importante controllo, scioltezza, ampiezza, forza, estensione e inoltre non richiede il riorientamento verticale o orizzontale del corpo.

Questi movimenti hanno una durata di 2 tempi.

Questa classificazione include: skip, chassé, piqué, step-step, coupé, sauté.

Questi movimenti vengono utilizzati come preparazione ad un movimento di corpo maggiore.

[Giri chainé: Sono classificati come i giri puri.](#)

**Variazione regolamento tecnico - Gare di squadra - pagina 27**

Un duo può essere composto da uno o entrambi gli elementi che gareggiano, nello stesso anno, in una divisione immediatamente superiore in un team e/o gruppo tecnico.

Un duo può essere composto da un solo elemento che gareggia, nello stesso anno, in una divisione superiore nella specialità Free Style.

Per l'anno 2018 (anno di transizione) i duo potranno iscriversi in una divisione inferiore rispetto a quella in cui hanno gareggiato nel 2017, rispettando comunque le regole sopra menzionate.

**Aggiornato 1/7/2017**