



REGOLAMENTO COPPA ITALIA

AGGIORNATO LUGLIO 2022

- **GENERALITÀ**

Lo scopo di questa competizione è duplice:

- Dare la possibilità agli atleti che lavorano sulle specialità tecniche di poter continuare anche durante la primavera con l'allenamento in funzione di una competizione;
- Offrire a chi non appartiene al settore agonistico individuale la possibilità di approcciare questo tipo di competizioni senza particolari vincoli (no solo standard richiesti, no obbligatorietà), vedi TABELLA REQUISITI

- **CATEGORIE**

Cadetti	▶	Dai 8 agli 11 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la gara
Junior 1	▶	dai 12 ai 14 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la gara
Junior 2	▶	dai 15 ai 17 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la gara
Senior	▶	dai 18 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la gara

- **SPECIALITÀ**

Le specialità presenti alla competizione sono:

- SOLO
- 2-3 BASTONI
- X-STRUT

- FREE STYLE

- **LIVELLI**

É responsabilità dell'allenatore e dell'atleta scegliere il livello di competizione adeguato in base al livello di abilità e all'esperienza. Leggendo le restrizioni dei vari livelli, l'atleta sceglie il livello appropriato in base alle sue capacità.

- BEGINNERS (riservato agli atleti che non hanno mai gareggiato nè nelle specialità tecniche nè al campionato nelle specialità individuali e/o duo)
- LIVELLO B
- LIVELLO A
- LIVELLO ELITE

- **TABELLA REQUISITI**

COPPA ITALIA								
	BEGINNERS		LIV B		LIV A		LIV ELITE	
	GRADI		GRADI		GRADI		GRADI	
SOLO/2B/3B/ /FS								
CADETTI	4°		4°		2°		1°	
YOUTH/JR	4°		3°		2°		1°	
SR/ADULT	4°		3°		2°		1°	
X-STRUT								
CADETTI			-		-		-	
YOUTH/JR			-		-		-	
SR/ADULT			-		-		-	

- **RESTRIZIONI**

Le restrizioni tecniche per ciascun livello sono descritte dettagliatamente nel fascicolo “Restrizioni specialità tecniche”, per il free style si fa riferimento alle restrizioni della specialità Artistic Twirl. Tali Restrizioni sono descritte sia sui manuali FITw sia sui manuali WBTF.

Per la categoria Beginners le restrizioni sono inferiori a quelle del livello B.

IMP: I Beginners potranno gareggiare solo nelle discipline del SOLO e del FREE STYLE

Di seguito si riportano le tabelle per i Beginners, per le altre categorie fare riferimento ai Regolamenti delle Specialità Tecniche e dell’IBTF.

- **MUSICA**

SOLO/2-3 BASTONI/ X-STRUT la musica è obbligatoria

- BEGINNERS: musica FITW
- LIV B, A, ELITE: musica IBTF

FREE STYLE la musica è libera e la lunghezza è la seguente:

- Cat. C-Jr-Sr da 1’00”a 1’15”

Non ci sono più i 10” di tolleranza come da Regolamento Tecnico.

- **REGOLE GENERALI**

Per tutte le altre regole non esplicitate fare riferimento al Regolamento Tecnico Federale e al Regolamento IBTF.

Il metodo di giudizio applicato è quello della WBTF per le specialità tecniche, il Free Style viene giudicato con un solo punteggio come l’Artistic Twirl.

Per il Free style non è richiesto nè il Corpo Libero nè lo Short Program, e verrà assegnato un solo punteggio come per le specialità tecniche.

La classifica viene determinata, come per le specialità tecniche, sulla base delle classifiche dei singoli giudici.

RESTRIZIONI

SOLO, FREE STYLE

CATEGORIA	BEGINNERS
GIRI	0-1 Giri Bastone Modo di lanciare Nessuna Restrizione Modo diripresa Nessuna Restrizione 2 Giri Bastone Modo di lanciare Standard RipresaStandard
MOVIMENTI AEREI	Non ammessi con o senza lancio
MOVIMENTI COMPLESSI STAZIONARI & INMOVIMENTO	Solo movimenti di corpo minore sotto il lancio
MOVIMENTI DOPPI	Non ammessi sotto il lancio
ROLLS	Rolls gola non ammessi (con o senza mani) Figure otto gola non ammesse Mostri non ammessi (ne parziali ne totali)
MATERIALE DI CONTATTO	Nessuna restrizione

