



# **REGOLAMENTO**

# **COPPA ITALIA**

*Approvato dal Consiglio Federale  
in data 07/09/2021*

- **GENERALITÀ**

Lo scopo di questa competizione è duplice:

- Dare la possibilità agli atleti che lavorano sulle specialità tecniche di poter continuare anche durante la primavera con l'allenamento in funzione di una competizione;
- Offrire a chi non appartiene al settore agonistico individuale la possibilità di approcciare questo tipo di competizioni senza particolari vincoli (no gradi e solo richiesti, no obbligatorietà).

- **CATEGORIE**

Cadetti	▶	Dai 8 agli 11 anni compiuti entro il 31 dicembre 2022
Junior 1	▶	dai 12 ai 14 anni compiuti entro il 31 dicembre del 2022
Junior 2	▶	dai 15 ai 18 anni compiuti entro il 31 dicembre del 2022
Senior	▶	dai 19 anni compiuti entro il 31 dicembre dell'anno solare in cui si svolge la gara

- **SPECIALITÀ**

Le specialità presenti alla competizione sono:

- SOLO
- 2 BASTONI
- FREE STYLE

- **LIVELLI**

É responsabilità dell'allenatore e dell'atleta scegliere il livello di competizione adeguato in base al livello di abilità e all'esperienza. Leggendo le restrizioni dei vari livelli, l'atleta sceglie il livello appropriato in base alle sue capacità.

- BEGINNERS (riservato agli atleti che non hanno mai gareggiato ne nelle specialità tecniche ne al campionato nelle specialità individuali e/o duo)
- LIVELLO B
- LIVELLO A
- LIVELLO ELITE

## - **RESTRIZIONI**

Le restrizioni tecniche per ciascun livello sono descritte dettagliatamente nel fascicolo "Restrizioni specialità tecniche", per il free style si fa riferimento alle restrizioni della specialità Artistic Twirl. Tali Restrizioni sono descritte sia sui manuali FITw sia sui manuali WBTF.

Per la categoria Beginners le restrizioni sono inferiori a quelle del livello B.

Di seguito si riportano le tabelle.

## - **MUSICA**

SOLO/2BASTONI la musica è obbligatoria

- BEGINNERS: musica FITW
- LIV B, A, ELITE: musica WBTF

FREE STYLE la musica è libera e la lunghezza varia in funzione della categoria:

- Cat. C da 1'00" a 1'15"
- Cat. Jr da 1'00" a 1'15"
- Cat. Sr da 1'00" a 1'15"

Rimangono i 10" di tolleranza come da Regolamento Tecnico.

## - **REGOLE GENERALI**

Per tutte le altre regole non esplicitate fare riferimento al Regolamento Tecnico Federale e al Regolamento WBTF.

Il metodo di giudizio applicato è quello della WBTF per le specialità tecniche, il Free Style viene giudicato con un solo punteggio come l'Artistic Twirl.

Per il Free style non è richiesto né il Corpo Libero né lo Short Program, e verrà assegnato un solo punteggio come per le specialità tecniche.

La classifica viene determinata, come per le specialità tecniche, sulla base delle classifiche dei singoli giudici.

## RESTRIZIONI

### SOLO, FREE STYLE

CATEGORIA	BEGINNERS	LIVELLO B	LIVELLO A
GIRI	<p><b>0-1 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Nessuna            Restrizione Modo di ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>Corpo</b>            Durante il lancio            Nessuna            Restrizione Durante la ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>2 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Standard Ripresa            Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna Restrizione</p>	<p><b>1-2 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Nessuna            Restrizione Modo di ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>Corpo</b>            Durante il lancio            Nessuna            Restrizione Durante la ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>3 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Standard Ripresa            Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna Restrizione</p>	<p><b>1-2-3 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Nessuna            Restrizione Modo di ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>Corpo</b>            Durante il lancio            Nessuna            Restrizione Durante la ripresa            Nessuna Restrizione</p> <p><b>4 Giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Standard Ripresa            Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna Restrizione</p>
MOVIMENTI AEREI	Non ammessi	Non ammessi	<p><b>Solo 1 Ruota senza mani sotto il lancio</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lanciare            Nessuna Restrizione            Modi di ripresa            Nessuna restrizione</p> <p><b>Corpo</b>            Durante il lancio Solo            Movimenti di corpo            Minori Durante la            ripresa Nessuna            restrizione            La ruota senza mani non            può            essere combinata con altri            movimenti di corpo            Nessun altro movimento            aereo è ammesso</p>
MOVIMENTI COMPLESSI STAZIONARI & IN MOVIMENTO	Solo movimenti di corpo minore sotto il lancio	<p><b>1 solo movimento di corpo maggiore sotto il lancio</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lancio            Standard Ripresa            Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna restrizione</p>	<p><b>1 solo movimento di corpo maggiore sotto il lancio con 2 giri</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lancio Standard            Ripresa Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna restrizione</p> <p><b>Due movimenti di corpo maggiore</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lancio Standard            Ripresa Standard</p> <p><b>Corpo</b>            Nessuna restrizione</p>
MOVIMENTI DOPPI	Non ammessi	Non ammessi	<p><b>Due movimenti di corpo maggiore</b></p> <p><b>Bastone</b>            Modo di lancio Standard</p>

			Ripresa Standard <b>Corpo</b> Nessuna restrizione
ROLLS	Rolls gola non ammessi (con o senza mani) Figure otto gola non ammesse Mostri non ammessi (ne parziali ne totali)	Rolls gola non ammessi (con o senza mani) Figure otto gola non ammesse Mostri non ammessi (ne parziali ne totali)	Nessuna restrizione
MATERIALE DI CONTATTO	Nessuna restrizione	Nessuna restrizione	Nessuna restrizione

## 2 BASTONI

CATEGORIA	BEGINNERS	LIVELLO B	LIVELLO A
GIRI	<b>0 Giri (SOLO LANCI)</b> <b>Bastone</b> Modo di lanciare Nessuna Restrizione Modo diripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo</b> Durante il lancio Nessuna Restrizione Durante la ripresa Nessuna Restrizione	<b>1 Giri</b> <b>Bastone</b> Modo di lanciare Nessuna Restrizione Modo diripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo</b> Durante il lancio Nessuna Restrizione Durante la ripresa Nessuna Restrizione	<b>2 Giri</b> <b>Bastone</b> Modo di lanciare Nessuna Restrizione Modo diripresa Nessuna Restrizione <b>Corpo</b> Durante il lancio Nessuna Restrizione Durante la ripresa Nessuna Restrizione
MOVIMENTI AEREI	Non ammessi	Non ammessi	Non ammessi
MOVIMENTI COMPLESSI STAZIONARI & IN MOVIMENTO	<b>Solo movimenti di corpo minore sotto il lancio</b>  <b>Bastone</b> Modo di lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna restrizione <b>Corpo</b> Nessuna restrizione  I lanci a mano aperta sono considerati standard	<b>1 solo movimento di corpo maggiore sotto il lancio</b>  <b>Bastone</b> Modo di lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna restrizione <b>Corpo</b> Nessuna restrizione  I lanci a mano aperta sono considerati standard	<b>1 solo movimento di corpo maggiore sotto il lancio con 1 giri</b> <b>Bastone</b> Modo di lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna restrizione <b>Corpo</b> Nessuna restrizione  <b>Sotto il lancio è ammesso 1 solo movimento doppio composto da 2 movimenti di corpo maggiore sia stazionari che in movimento</b> Modo di lancio Nessuna Restrizione Ripresa Nessuna restrizione <b>Corpo</b> Nessuna restrizione
ROLLS	Rolls gola non ammessi (con o senza mani) Figure otto gola non ammesse Mostri non ammessi (ne parziali ne totali)	Rolls gola non ammessi (con o senza mani) Figure otto gola non ammesse Mostri non ammessi (ne parziali ne totali)	Mostri parziali sono ammessi fino a rotazione di 360° intorno al braccio
MATERIALE DI CONTATTO	Nessuna restrizione	Nessuna restrizione	Nessuna restrizione