



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Torino, 11 Ottobre 2023

Alle ASD

E, p.c.
Al Consiglio federale
Alla Direzione Tecnica Nazionale

Prot. 721/2023

OGGETTO: Centro Italia – corso tecnica Twirling – area contatti e rolls

Gentilissimi,

vi comunico che il 29 ottobre 2023, presso la palestra di Pianello Vallesina (AN), si terrà il seguente corso tenuto da Pieter Hazeu:

- **Tecnica twirling, area contatti e rolls**
Come eseguire la narrazione dell'esercizio: interpretazione musicale combinata alle aree del twirling
Orario: 13/18
Destinatari: atleti e tecnici
Costo: € 20
Ore abilitazione: 4 ore
Numero minimo: verrà attivato con un numero minimo di 10 iscritti

Occorrente suggerito: pesetti caviglie/polsi, banda elastica lunga e corta (theraband), foam roller

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 23 ottobre 2023 inviando alla segreteria federale, segreteria.twirling@gmail.com, la modulistica compilata e la relativa contabile.

L'occasione è gradita per inviare Cordiali Saluti.

Il Segretario Generale
Barbara Benedetto Mas