



**Federazione
Italiana
Twirling**

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Milano, 19 Dicembre 2017

Alle ASD
Ai Tecnici

E p.c.
Al consiglio federale

Prot. 644/2017

OGGETTO: Corso di preparazione mentale per atleti e tecnici

Gentilissimi,

riteniamo utile organizzare un corso di preparazione mentale per atleti e tecnici e di seguito vi forniamo le informazioni in merito:

VINCERE CON LA MENTE **Corso di preparazione mentale per atleti e tecnici**

Mental Coach: Mattia Facci

Data: domenica 21 gennaio 2018

Località: Milano - sede da definire

Orari:

- 10:00 -13:00 riservato agli atleti di età superiore ai 14 anni
- 14:00 – 17:00 riservato agli atleti di età uguale o inferiore ai 14 anni

Il numero massimo di partecipanti per ogni gruppo di lavoro è di circa 30 atleti.

Gli atleti dovranno essere accompagnati dai loro tecnici.

Costo per atleti e tecnici: € 15,00 cad.





**Federazione
Italiana
Twirling**

Disciplina associata al **C.O.N.I.** – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della **W.B.T.F.** – World Baton Twirling Federation

Iscrizione: inviare alla Segreteria Federale il modulo di iscrizione dove dovrà essere specificata l'età degli atleti iscritti. La segreteria valuterà la disponibilità dei posti e richiederà il pagamento. Non inviare pagamenti senza l'autorizzazione della stessa.

In allegato introduzione al corso.

Ringraziando per l'attenzione porgiamo Cordiali Saluti.

Dipartimento Tecnico Nazionale

