



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Torino, 1° Luglio 2022

Alle ASD
Ai Tecnici e Giudici

E, p.c.
Al consiglio federale
Alla Direzione Tecnica

Prot. 416/2022

OGGETTO: Campus Balestrate “Verso il Campionato del Mondo 2023” 27-31 agosto 2022

Visti i cambiamenti che la WBTF sta apportando in ambito Internazionale e vista l'intenzione della FITw di adeguarsi a queste nuove normative, si comunica che la Federazione organizza a Balestrate (PA) il **Campus Estivo “Verso il Campionato del Mondo 2023”**.

Il Campus è riservato a:

- **Tutti gli atleti tesserati presso la FITw e che abbiano una preparazione minima per poter gareggiare almeno nel livello B (vedi Fascicolo Specialità Individuali - Specialità Tecniche)**
- **Tutti i Tecnici ed i Giudici tesserati alla FITw che vogliono migliorare/incrementare la propria preparazione**

OBIETTIVI DEL CAMPUS:

Preparare atleti, tecnici e giudici al nuovo format del Campionato del Mondo 2023 che sarà incentrato sulle specialità tecniche.

Si invitano le società sportive ad incentivare la partecipazione al Campus degli atleti che parteciperanno alle prossime gare di specialità tecniche, dei propri tecnici e giudici (le ore di partecipazione verranno conteggiate come ore di abilitazione secondo quanto riportato successivamente).

Al riguardo si comunica quanto segue:

- * **DATE SVOLGIMENTO DEL CAMPUS:** dal 27 al 31 agosto 2022
- * **SEDE:** Impianto Sportivo Polivalente Giovanni Daidone – Balestrate (PA)
- * **OSPITALITÀ:** da definire direttamente con i responsabili territoriali
- * **PRESENTAZIONE:** entro le ore 8.30 del 27 agosto presso il Palazzetto
- * **INIZIO ALLENAMENTO:** alle ore 9,00 del 27 agosto
- * **FINE ALLENAMENTO:** alle ore 17.30 del 31 agosto
- * **PARTENZA:** dopo l'allenamento pomeridiano del 31 agosto



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

* **DOCENTI:**

- LANCI, ROLLS, DUET: PRADE SABRINA
- 2-3 BASTONI, XSTRUT, CONTATTI: SCOTTI MASSIMO
- PREP. FISICA RITMICA: PATRIZIA ANELLO

NECESSARIO PER IL CAMPUS

Gli atleti partecipanti dovranno portare:

- Documento d'identità;
- Abbigliamento sportivo da palestra per 5 gg di allenamento;
- Bastone;
- Pesetti (possibilmente 4 da 500 gr.) bande elastiche, ginocchiere e chi le ha le "mattonelle";
- Scarpette o mezze punte;
- Occorrente per l'acconciatura;
- Borraccia personale per l'acqua;
- Asciugamano per palestra;
- Scarpe da ginnastica per l'allenamento;

ORGANIZZAZIONE DEL CAMPUS

Gli atleti saranno suddivisi gruppi di livello ed il programma di lavoro sarà organizzato in modo che ciascun gruppo ogni giorno svolga una parte di preparazione fisica e poi altre 3 lezioni diverse incentrate tutte sulle specialità tecniche.

GIORNATA TIPO

| | |
|--------------|---|
| 8.30 | RITROVO AL PALAZZETTO |
| 9.00-11.00 | PREPARAZIONE FISICA TUTTI INSIEME |
| 11.00-11.10 | PAUSA E SUDDIVISIONE NEI VARI GRUPPI DI LAVORO |
| 11.10-12.40 | LEZIONE 1 |
| 12.40- 13.40 | PAUSA PRANZO |
| 13.40-14.00 | SUDDIVISIONE NEI GRUPPI DI LAVORO E RISCALDAMENTO |
| 14.00- 15.30 | LEZIONE 2 |
| 15.35-17.00 | LEZIONE 3 |

COSTO DEL CAMPUS

- SOLO CAMPUS 5 GIORNI (solo allenamento con pranzo al sacco): 115,00
- UNA GIORNATA DI CAMPUS (solo allenamento con pranzo al sacco): € 50,00

Tutte le quote proposte comprendono maglietta del campus.

Per eventuale soggiorno in hotel e pasti contattare il referente locale Mariagrazia Dones.



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

PREISCRIZIONE

I posti disponibili sono 65 per cui, se le adesioni dovessero essere in numero maggiore, si adotterà il criterio della precedenza cronologica dell'arrivo delle domande di preiscrizione.

Gli interessati dovranno compilare il modulo allegato e dovranno inviarlo all'indirizzo segreteria.twirling@gmail.com entro e non oltre il 20 luglio 2022.

All'atto della preiscrizione non è richiesto nessun pagamento, raggiunti i 40 preiscritti (numero minimo per attivare il Campus), la segreteria federale confermerà l'attivazione del Campus e, pertanto, i preiscritti dovranno procedere con il versamento della quota prevista tramite bonifico intestato a:

Federazione Italiana Twirling - UNICREDIT BANCA
Codice IBAN: IT40Q0200801116000102809908

La FITw si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a infortuni o altri particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al collegiale.

La FITw rimborserà totalmente le quote ai partecipanti iscritti se impossibilitati alla partecipazione causa COVID (necessario certificato medico).

TECNICI e GIUDICI

Il campus è rivolto anche a tecnici e giudici che potranno quindi seguire il lavoro svolto dai docenti.

Si specifica che per i tecnici interessati ad acquisire le ore mancanti di abilitazione verranno assegnate 2 ore di abilitazione per ogni mezza giornata frequentata ed il relativo costo di iscrizione sarà di € 10,00 ogni mezza giornata.

Per i tecnici non interessati alle ore di abilitazione e per i giudici la frequenza al campus sarà gratuita, a proprio carico le eventuali spese di vitto e alloggio.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale
Barbara Benedetto Mas