



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Torino, 17 maggio 2021

Alle ASD  
Ai Giudici

E, p.c.  
Al Consiglio Federale  
Ai componenti della Direzione Tecnica Federale  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali

Prot. 282 /2021

**OGGETTO:** Collegiale Estivo Nazionale Giovanile Federale - Cantalupa 5-9 luglio 2021

Si comunica che questa Federazione, su indicazione della Direzione Tecnica Federale, nell'ottica di una ripartenza dopo un lungo periodo di difficoltà, intende promuovere l'attività addestrativa federale per sostenere le società nella crescita tecnica dei propri giovani atleti e aggiornare gli allenatori ed i giudici.

Ritiene, infatti, che riunire e far allenare insieme atleti di società diverse, sotto la guida esperta delle allenatrici componenti la Direzione Tecnica Federale, sia sicuramente un aiuto ed uno stimolo che può motivare i giovani atleti ed i propri allenatori a continuare ad impegnarsi e a migliorare, aggiornandosi e ponendosi sempre più alti obiettivi.

Pertanto, La Federazione organizza a Cantalupa il **COLLEGIALE ESTIVO GIOVANILE dedicato ai "Giovani Talenti"**

Il Collegiale è riservato a:

- **Tutti gli atleti nati tra il 2011 e il 2003 (Cadetti e Juniores) che abbiano partecipato al Campionato di serie A, oppure che si siano classificati sul podio ai Campionati di serie B o C Regionali/Interregionali.**

Si invitano le società sportive ad incentivare la partecipazione a detto collegiale degli atleti con le suddette caratteristiche e dei propri tecnici e giudici (come aggiornamento).

Al riguardo si comunicano le seguenti disposizioni:

**DATE ALLENAMENTI:** dal 5 al 9 luglio 2021

**SEDE ADDESTRATIVA:** PALAZZETTO DELLO SPORT di CANTALUPA – Via Italia, 10060 Cantalupa TO





Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

**OSPITALITA'**: presso la FORESTERIA situata nella Cascina dell'Antico Monastero, in Via Chiesa n. 11 - 10060 Cantalupa

**PRESENTAZIONE**: entro le ore 19 del 4 luglio presso la Foresteria.

**INIZIO ALLENAMENTO**: alle ore 9,00 del 5 luglio.

**FINE ALLENAMENTO**: alle ore 18.30 del 9 luglio.

**PARTENZA**: dopo l'allenamento pomeridiano del 9 luglio.

**I tecnici responsabili dell'allenamento sono:**

- Claudia Martin Direttore Sportivo Nazionale;
- Sabrina Prade Direttore Tecnico Nazionale settore Agonistico;
- Germana Zanini Direttore Tecnico Nazionale settore Promozionale;
- Ivana Vaccaroli Responsabile Settore Ricerca e Sviluppo

**Saranno inoltre presenti come Tecnici di appoggio** in singole giornate:

- Simona Mancini - Qualifica di Allenatore Capo- ASD Twirling Carrù;
- Liboria Regina – Qualifica di Allenatore Capo – ASD Twirling Chivasso.

**COSTO DEL COLLEGALE : 350 EURO** comprensivo di:

- Vitto e alloggio presso la Foresteria con sistemazione in camere multiple con bagno;
- Attività sportiva di alta specializzazione con i tecnici della DTF;
- Maglietta del collegiale.

**ISCRIZIONE**

I posti disponibili sono 40 per cui, se le adesioni dovessero essere in numero maggiore, si adatterà il criterio della precedenza cronologica dell'arrivo delle domande di iscrizione.

L'iscrizione dovrà avvenire attraverso la compilazione del **modulo specifico**, allegato alla presente, compilato dalla famiglia di ciascun atleta ed inviato tramite mail alla Federazione [segreteria.twirling@gmail.com](mailto:segreteria.twirling@gmail.com) e al Direttore Sportivo [claudiamartin.fitw@gmail.com](mailto:claudiamartin.fitw@gmail.com) ENTRO E NON OLTRE IL **31 MAGGIO**.

Solo alle richieste che saranno accolte (le prime 40) si chiederà di confermare l'iscrizione con il versamento della quota di euro 350,00 **entro il 10 giugno** tramite bonifico intestato a:

UNICREDIT BANCA - Federazione Italiana Twirling

Codice IBAN: IT40Q0200801116000102809908





Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

### Gli orari della giornata saranno i seguenti:

- Sveglia alle ore 7.30
- Colazione alle ore 8.00
- Allenamento dalle 9.00 alle 13.00 con una pausa di 15' a metà mattina;
- Pranzo preparato dall'Hotel e consumato in zona Palazzetto;
- Allenamento dalle 14.30 alle 18.30 con una pausa di 15' a metà pomeriggio;
- Ritorno in foresteria, doccia e relax libero;
- Cena alle ore 20;
- Dopocena giochi e attività divertenti organizzate dai tecnici.

Gli atleti saranno suddivisi in quattro gruppi di livello ed il programma di lavoro sarà organizzato in modo che ciascun gruppo ogni giorno svolga una lezione propedeutica alla danza, una lezione di preparazione fisica e due lezioni tecniche con il bastone secondo il seguente schema:

#### COLLEGALE NAZIONALE ESTIVO GIOVANILE 2021

|          |                   | h. 9/10.55    |       | h. 11.05/13.  |        | h. 14.30/16.25         |       | h. 16.35/18.30         |
|----------|-------------------|---------------|-------|---------------|--------|------------------------|-------|------------------------|
| Gruppo A | 5/07/21-1° giorno | PREP.DANZA    | Pausa | TWIRL 1       | Pranzo | PREP. FISICA           | Pausa | TWIRL 2                |
|          | 6/07/21-2° giorno | TWIRL 2       |       | PREP.DANZA    |        | TWIRL 1                |       | PREP. FISICA           |
|          | 7/07/21-3° giorno | PREP. FISICA  |       | TWIRL 2       |        | PREP.DANZA             |       | TWIRL 1                |
|          | 8/07/21-4° giorno | TWIRL 1       |       | PREP. FISICA  |        | TWIRL 2                |       | PREP.DANZA             |
|          | 9/07/21-5° giorno | Lavoro in duo |       | Lavoro in duo |        | Lavoro con Team Italia |       | Lavoro con Team Italia |
| Gruppo B | 5/07/21-1° giorno | TWIRL 2       | Pausa | PREP.DANZA    | Pranzo | TWIRL 1                | Pausa | PREP. FISICA           |
|          | 6/07/21-2° giorno | PREP. FISICA  |       | TWIRL 2       |        | PREP.DANZA             |       | TWIRL 1                |
|          | 7/07/21-3° giorno | TWIRL 1       |       | PREP. FISICA  |        | TWIRL 2                |       | PREP.DANZA             |
|          | 8/07/21-4° giorno | PREP.DANZA    |       | TWIRL 1       |        | PREP. FISICA           |       | TWIRL 2                |
|          | 9/07/21-5° giorno | Lavoro in duo |       | Lavoro in duo |        | Lavoro con Team Italia |       | Lavoro con Team Italia |
| Gruppo C | 5/07/21-1° giorno | PREP. FISICA  | Pausa | TWIRL 2       | Pranzo | PREP.DANZA             | Pausa | TWIRL 1                |
|          | 6/07/21-2° giorno | TWIRL 1       |       | PREP. FISICA  |        | TWIRL 2                |       | PREP.DANZA             |
|          | 7/07/21-3° giorno | PREP.DANZA    |       | TWIRL 1       |        | PREP. FISICA           |       | TWIRL 2                |
|          | 8/07/21-4° giorno | TWIRL 2       |       | PREP.DANZA    |        | TWIRL 1                |       | PREP. FISICA           |
|          | 9/07/21-5° giorno | Lavoro in duo |       | Lavoro in duo |        | Lavoro con Team Italia |       | Lavoro con Team Italia |
| Gruppo D | 5/07/21-1° giorno | TWIRL 1       | Pausa | PREP. FISICA  | Pranzo | TWIRL 2                | Pausa | PREP.DANZA             |
|          | 6/07/21-2° giorno | PREP.DANZA    |       | TWIRL 1       |        | PREP. FISICA           |       | TWIRL 2                |
|          | 7/07/21-3° giorno | TWIRL 2       |       | PREP.DANZA    |        | TWIRL 1                |       | PREP. FISICA           |
|          | 8/07/21-4° giorno | PREP. FISICA  |       | TWIRL 2       |        | PREP.DANZA             |       | TWIRL 1                |
|          | 9/07/21-5° giorno | Lavoro in duo |       | Lavoro in duo |        | Lavoro con Team Italia |       | Lavoro con Team Italia |





Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

L'ultimo pomeriggio gli atleti e gli allenatori del Team Italia saranno disponibili ad un lavoro con i giovani atleti, che speriamo li renda ancora più motivati a proseguire nella loro crescita sportiva.

Gli atleti partecipanti dovranno portare:

- Documento d'identità;
- Abbigliamento sportivo da palestra per 5 gg di allenamento;
- Bastone;
- Pesetti (possibilmente 4 da 500 gr.) bande elastiche, ginocchiere e chi le ha le "mattonelle";
- Scarpette o mezze punte;
- Occorrente per l'acconciatura;
- Borraccia personale per l'acqua;
- Asciugamano per palestra;
- Scarpe da ginnastica per l'allenamento;
- Scarpe da ginnastica per gli spostamenti;
- Ciabatte;
- Costume da bagno, cuffia e accappatoio (se sarà possibile utilizzare la piscina);
- Tuta sportiva;
- Kway;
- Abbigliamento per il tempo libero;
- Serie di mascherine anti Covid.

**Misure ANTI-COVID19:** Per quanto riguarda le misure di prevenzione, fermo restando che la sede di allenamento ed anche la zona Foresteria sono riservate in esclusiva all'attività degli atleti del Twirling, si rispetteranno tutte le indicazioni ed i protocolli di sicurezza stabiliti dai Decreti governativi, in vigore per detta località e periodo, e dalla Federazione.

Inoltre, per accedere al Collegiale, si richiede agli atleti e alle allenatrici convocate di aver effettuato un **TAMPONE CON ESITO NEGATIVO** entro le 48 ore precedenti all'arrivo.

#### RINUNCE

L'eventuale rinuncia dopo il pagamento della quota, deve essere motivata e deve essere inviata alla FITW all'indirizzo [segreteria.twirling@gmail.com](mailto:segreteria.twirling@gmail.com) e al Direttore Sportivo Claudia Martin [claudiamartin.fitw@gmail.com](mailto:claudiamartin.fitw@gmail.com)

- Se la rinuncia è stata comunicata almeno 15 giorni della data di inizio dell'attività, verrà restituito il 50% della quota;
- Se la rinuncia è stata comunicata almeno 10 giorni della data di inizio della attività, verrà restituito il 30% della quota;
- Se la rinuncia è stata comunicata meno di 10 giorni prima della data di inizio della attività verrà trattenuto l'intero importo versato.





Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

La FITw si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a infortuni o altri particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al collegiale.

Nella ATTUALE situazione di INCERTEZZA (Pandemia SARS-COVID-19) la FITw rimborserà totalmente le quote ai partecipanti iscritti se impossibilitati alla partecipazione causa COVID (presentando certificato medico).

#### **AGGIORNAMENTO TECNICI.**

Tutti i tecnici di Twirling, e ancor più i tecnici degli atleti presenti all'allenamento, ed i giudici, sono caldamente invitati a seguire tutto o parte del collegiale, in modo da seguire il lavoro di preparazione e correzione svolto dai tecnici federali utili anche alla giuria.

I tecnici societari ed i giudici potranno partecipare **gratuitamente** al Collegiale (a proprio carico solo le spese di eventuale vitto e alloggio).

Le ore di presenza saranno riconosciute e conteggiate come **ore di aggiornamento valide ai fini delle qualifiche tecniche** (secondo il nuovo progetto federale dei quadri tecnici in via di definizione).

Cordiali saluti

Il Presidente FITw  
Gianfranco Porqueddu

