



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Torino, 19 Maggio 2022

Alle ASD  
Ai Tecnici e Giudici

E, p.c.  
Al consiglio federale  
Alla Direzione Tecnica

Prot. 255/2022

**OGGETTO:** Campus Cantalupa “Verso il Campionato del Mondo 2023” 20-24 giugno 2022

Visti i cambiamenti che la WBTF sta apportando in ambito Internazionale e vista l'intenzione della FITw di adeguarsi a queste nuove normative, si comunica che la Federazione organizza a Cantalupa il **Campus Estivo “Verso il Campionato del Mondo 2023”**.

Il campus verrà organizzato anche in Sicilia (indicativamente fine agosto/inizio settembre) e a breve verranno fornite le relative informazioni.

Il Campus è riservato a:

- **Tutti gli atleti tesserati presso la FITw e che abbiano una preparazione minima per poter gareggiare almeno nel livello B (vedi Fascicolo Specialità Individuali - Specialità Tecniche)**
- **Tutti i Tecnici ed i Giudici tesserati alla FITw che vogliono migliorare/incrementare la propria preparazione**

**OBIETTIVI DEL CAMPUS:**

Preparare atleti, tecnici e giudici al nuovo format del Campionato del Mondo 2023 che sarà incentrato sulle specialità tecniche.

Si invitano le società sportive ad incentivare la partecipazione al Campus degli atleti che parteciperanno alle prossime gare di specialità tecniche ed anche a quelli che gareggeranno alla Coppa Europa di Blanes 2022, dei propri tecnici e giudici (le ore di partecipazione verranno conteggiate come ore di abilitazione secondo quanto riportato successivamente).

Al riguardo si comunica quanto segue:

- \* **DATE SVOLGIMENTO DEL CAMPUS:** dal 20 al 24 giugno 2022
- \* **SEDE:** PALAZZETTO DELLO SPORT di CANTALUPA – Via Italia, 10060 Cantalupa (TO)
- \* **OSPITALITÀ:** presso la FORESTERIA - Cascina dell'Antico Monastero, in Via Chiesa n.11 - 10060 Cantalupa
- \* **PRESENTAZIONE:** entro le ore 8.30 del 20 giugno presso la Foresteria
- \* **INIZIO ALLENAMENTO:** alle ore 9,00 del 20 giugno
- \* **FINE ALLENAMENTO:** alle ore 17.30 del 24 giugno
- \* **PARTENZA:** dopo l'allenamento pomeridiano del 24 giugno



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

\* **DOCENTI:**

- CONTATTI: MANCINI SIMONA/ZAMBITO DANIELE
- LANCI: PRADE SABRINA
- 2-3 BASTONI: SCOTTI MASSIMO
- ROLLS: AGALIATI FABIO/FASANO LUCA
- XSTRUT: LINN RANNEKLEIV
- DUET: LINN RANNEKLEIV
- PREP. FISICA: FLORIO SARA

**NECESSARIO PER IL CAMPUS**

Gli atleti partecipanti dovranno portare:

- Documento d'identità;
- Abbigliamento sportivo da palestra per 5 gg di allenamento;
- Bastone;
- Pesetti (possibilmente 4 da 500 gr.) bande elastiche, ginocchiere e chi le ha le "mattonelle";
- Scarpette o mezze punte;
- Occorrente per l'acconciatura;
- Borraccia personale per l'acqua;
- Asciugamano per palestra;
- Scarpe da ginnastica per l'allenamento;
- Scarpe da ginnastica per gli spostamenti;
- Ciabatte;
- Costume da bagno, cuffia e accappatoio (se sarà possibile utilizzare la piscina);
- Tuta sportiva;
- Kway;
- Abbigliamento per il tempo libero;
- Asciugamani per la doccia;
- Necessario per l'igiene personale.

**ORGANIZZAZIONE DEL CAMPUS**

Gli atleti saranno suddivisi gruppi di livello ed il programma di lavoro sarà organizzato in modo che ciascun gruppo ogni giorno svolga una parte di preparazione fisica e poi altre 3 lezioni diverse incentrate tutte sulle specialità tecniche.

**GIORNATA TIPO**

8.30	RITROVO AL PALAZZETTO
9.00-11.00	PREPARAZIONE FISICA TUTTI INSIEME
11.00-11.10	PAUSA E SUDDIVISIONE NEI VARI GRUPPI DI LAVORO
11.10-12.40	LEZIONE 1
12.40- 13.40	PAUSA PRANZO
13.40-14.00	SUDDIVISIONE NEI GRUPPI DI LAVORO E RISCALDAMENTO
14.00- 15.30	LEZIONE 2
15.35-17.00	LEZIONE 3
17.30-18.30	PISCINA/RELAX
19.00	RIENTRO IN HOTEL O A CASA
20.00	CENA
21.00-23.00	SERATA LIBERA O ORGANIZZATA



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

## **COSTO DEL CAMPUS**

- INTERO CAMPUS CON PENSIONE COMPLETA (Hotel + pasti): €350,00
- INTERO CAMPUS CON PRANZI (rientro a casa dalle 18:30): € 200,00
- SOLO CAMPUS (solo allenamento con pranzo al sacco): 150,00
- UNA GIORNATA DI CAMPUS (solo allenamento con pranzo al sacco): € 50,00

Tutte le formule proposte comprendono maglietta del campus ed ingresso in piscina.

## **PREISCRIZIONE**

I posti disponibili sono 95 per cui, se le adesioni dovessero essere in numero maggiore, si adotterà il criterio della precedenza cronologica dell'arrivo delle domande di preiscrizione.

Gli interessati dovranno compilare il modulo allegato e dovranno inviarlo all'indirizzo [segreteria.twirling@gmail.com](mailto:segreteria.twirling@gmail.com) entro e non oltre il 31 maggio 2022.

**All'atto della preiscrizione non è richiesto nessun pagamento, raggiunti i 60 preiscritti (numero minimo per attivare il Campus), la segreteria federale confermerà l'attivazione del Campus e, pertanto, i preiscritti dovranno procedere con il versamento della quota prevista entro il 10 giugno 2022 tramite bonifico intestato a:**

Federazione Italiana Twirling - UNICREDIT BANCA  
Codice IBAN: IT40Q0200801116000102809908

La FITw si riserva di valutare la restituzione parziale o totale di quote non godute in seguito a infortuni o altri particolari gravi motivi che hanno impedito al tesserato la partecipazione totale o parziale al collegiale.

La FITw rimborserà totalmente le quote ai partecipanti iscritti se impossibilitati alla partecipazione causa COVID (necessario certificato medico).

## **TECNICI e GIUDICI**

Il campus è rivolto anche a tecnici e giudici che potranno quindi seguire il lavoro svolto dai docenti.

Si specifica che per i tecnici interessati ad acquisire le ore mancanti di abilitazione verranno assegnate 2 ore di abilitazione per ogni mezza giornata frequentata ed il relativo costo di iscrizione sarà di € 10,00 ogni mezza giornata.

Per i tecnici non interessati alle ore di abilitazione e per i giudici la frequenza al campus sarà gratuita, a proprio carico le eventuali spese di vitto e alloggio: pensione completa 5 giorni € 200,00 oppure solo pranzo 5 giorni € 50,00.

Si segnala infine che nelle ore serali verranno attivati dei webinar di formazione per tecnici e giudici sul metodo di giudizio. Il costo di ogni webinar sarà di € 10,00 per chi dovrà acquisire le ore di abilitazione mentre la frequenza sarà gratuita per chi ha già raggiunto le 8 ore di abilitazione valide per la stagione 2022/2023.

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
Barbara Benedetto Mas