

Milano, 19 Maggio 2017

Ai Tecnici

E p.c.  
Al Consiglio federale

Prot. 225/2017

**OGGETTO:** Corso Tecnici III livello – primo incontro

Gentilissimi,

di seguito si riportano le informazioni utili per il primo incontro del corso Tecnici di III livello – Allenatore Capo dedicato alla parte generale e tenuto dalla Scuola dello Sport.

**Sabato 10 giugno 2017**

Sede: CONI Milano, via Piranesi 46 – AULA B

Ore 8.30	Accredito partecipanti Consegna materiale didattico	
Ore 9.00/13.00	Principi del Carico di Lavoro e classificazione delle esercitazioni Basi della Periodizzazione L'Allenamento Sportivo (programmazione - Tapering - Overtraining)	<i>Daniilo Manstretta</i>
Ore 13.00/14.00	Pausa pranzo	
Ore 14.00/18.00	Il Coaching nell'Attività Sportiva di Alto Livello Strumenti di Osservazione e Valutazione in Allenamento e in Gara parte I	<i>Caterina Simoncelli</i>

### **Domenica 11 giugno 2017**

Sede: Palestra Centro Kolbe, via Padre Massimiliano Kolbe 5 - Milano

Ore 8.00/12.00	Esempi di lavoro sullo sviluppo delle qualità Fisico-Motorie in Atleti di Alto Livello	<i>Danilo Manstretta</i>
	L'importanza della preparazione Fisica per una prestazione migliore	
	L'uso dei sovraccarichi	
Ore 12.00/13.00	Pausa pranzo	
Ore 13.00/17.00	La programmazione Didattica	<i>Moreno Martinelli</i>
	Strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in Gara parte II	

Relatori ed esperti partecipanti ai lavori:

- *Danilo Manstretta*: Docente Ordinario di Scienze Motorie I.I.S. “I.G. Faravelli” Stradella (PV)  
– Formatore F.I.P. Scuola giovanile e Minibasket
- *Caterina Simoncelli*: Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione Università Cattolica Sacro Cuore – Socia Fondatrice “MENTESPORT STRADELLA”
- *Moreno Martinelli*: Docente Università Cattolica Sacro Cuore in Metodologia didattica attività motoria – per persone con disabilità

Cordiali Saluti.

La Commissione Tecnica Nazionale