



**Federazione  
Italiana  
Twirling**

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

Milano, 21 Aprile 2017

Alle ASD  
Ai Tecnici

E p.c.  
Al Consiglio federale

Prot. 187/2017

**OGGETTO:** Progetto Nazionale 2017/2020

La Commissione Tecnica Nazionale, in collaborazione con il Consiglio Federale, è lieta di presentare il programma tecnico triennale per gli atleti della Federazione Italiana Twirling, che ci condurrà al termine del quadriennio olimpico.

L'impronta del nuovo percorso sarà data dal coreografo e tecnico di fama mondiale **Seishi Inagaki**.

A lui, che rappresenta l'eccellenza a livello mondiale, intendiamo affidarci per chiedere collaborazione nel far crescere tecnicamente tutti i nostri atleti e nel contempo supportare tecnici e giudici affinché rafforzino le loro competenze.

Ecco perchè il programma dovrà essere lungimirante, non riteniamo di dover investire per raggiungere risultati di prestigio finalizzati solo alla prossima stagione, i suoi effetti dovranno prodursi almeno per il prossimo triennio.

Si tratta anche e soprattutto di un programma ad ampio raggio poichè la crescita dovrà essere di tutti, così come lo sarà il coinvolgimento nelle attività che man mano andremo a proporre.

Non sarà un progetto per soli campioni, ma un'occasione di crescita volta a coltivare il vivaio da cui emergeranno i nuovi talenti, senza i quali non è possibile garantire il ricambio generazionale e la continuità che dà valore ai grandi progetti.

Per l'anno sportivo 2017/2018 è prevista la costituzione del Nuovo Team Nazionale, che rappresenterà l'Italia ai campionati Mondiali del 2018, e sarà Seishi Inagaki ad occuparsi della costruzione dell'esercizio.



Prevediamo essere necessarie almeno tre sessioni e la sua venuta sarà occasione per organizzare stage aperti agli atleti di TUTTI i livelli, una base corretta è già buona parte dell'opera, ai tecnici e ai giudici.

Anche durante gli incontri di preparazione del Team Nazionale sarà data possibilità a tecnici e giudici di assistere (date e costi verranno comunicati).

A questo proposito vorremmo far presente che tutti dobbiamo trarre vantaggio dalla presenza di Seishi Inagaki ed è per questo che nessuno dovrà perdere l'occasione di apprendere, di capire, di essere ispirato.

Nessuno può conoscere meno degli atleti che allena o che giudica.

Se da un lato si tratta di un sacrificio, dall'altro è da considerarsi come rara occasione da sfruttare al massimo: c'è sempre da imparare ed è sempre tempo per rimettersi in gioco.

Per avere con largo anticipo un quadro completo di quello che sarà il percorso che condurrà alla definizione del Nuovo Team Nazionale, vi indichiamo le informazioni di maggior rilievo:

1. L'iscrizione alla prima selezione dovrà avvenire compilando il modulo allegato alla presente che dovrà essere inoltrato alla Segreteria Federale **entro domenica 21/05/2017**.

2. La prima selezione si svolgerà **sabato 22 luglio 2017 dalle 9:00 alle 13:00 presso il Palamico di Castelletto Ticino (NO)**.

In quest' occasione verranno individuati 14/16 atleti che rappresenteranno la rosa dalla quale Seishi Inagaki attingerà per la nomina degli atleti titolari pertanto, per consentirgli di fare una prima valutazione, la selezione verrà filmata ed i video gli verranno inviati.

3. I movimenti che dovranno essere presentati in forma singola e senza base musicale sono:
- Lancio verticale mano dx 4 giri ripresi dx
  - Lancio verticale mano dx 3 giri ripresi schiena mano sx /nuca
  - Lancio verticale mano dx 1 giro , 2 illusion ripresi dx
  - Lancio verticale mano dx 2 ruote o 2 rovesciate o ruota + ruota senza mani ripresa dx
  - Lancio verticale mano dx illusion + rovesciata o illusion + ruota ripresa dx
  - Lancio orizzontale n. 15 dell'obbligatorio
  - Una serie rolls verticale che contenga fujimi, drop-in pops
  - Rolls nuca almeno 6 appoggi
  - Eventualmente un triplo

4. I non titolari prenderanno parte comunque all'intero percorso e quindi sia alla costruzione dell'esercizio che alle sessioni d'allenamento.



**Federazione  
Italiana  
Twirling**

Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

5. Gli atleti selezionati sono invitati a partecipare al corso che si terrà a Cormano in data **4 e 5 settembre 2017** per iniziare a lavorare con lui, conoscerlo e farsi conoscere.

6. **Il calendario per la costruzione** dell'esercizio prevede le seguenti sessioni:

da martedì	<b>03/10/2017</b>	a lunedì	<b>09/10/2017</b>
da giovedì	<b>23/11/2017</b>	a lunedì	<b>27/11/2017</b>
da giovedì	<b>01/02/2018</b>	a domenica	<b>04/02/2018</b>

7. **Il calendario degli allenamenti** prevede:

un week end di allenamento al mese  
un periodo lungo durante tutte le vacanze scolastiche invernali ed estive

8. Saranno a carico degli atleti selezionati e dei tecnici le spese di trasferimento per recarsi alle sedi d'allenamento presso i centri sportivi individuati dalla Federazione, nonché eventuali pernottamenti.

La Federazione si adopererà affinché i costi a carico delle famiglie siano ridotti al minimo, si chiede quindi agli atleti ed ai tecnici spirito di adattamento soprattutto nell'ipotesi di trovare ospitalità presso le famiglie di atleti sul territorio.

9. Al momento non è ancora possibile stabilire da parte del Consiglio Federale il contributo che potrà erogare a sostegno dei costi per la trasferta in Florida dove si svolgeranno i Mondiali ad agosto del 2018.

Sarà una grande occasione, un grande impegno nella costruzione di un progetto che farà crescere tutti, che ci porterà là dove eravamo rimasti e dove meritiamo di stare.

Yes we can !!

La Commissione Tecnica Nazionale

