



Disciplina associata al C.O.N.I. - Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Membro della W.B.T.F. - World Baton Twirling Federation

Prot. N. 453/2018

Busto Arsizio, 15 Ottobre 2018

Alle

- ASD
- TECNICI E GIUDICI

E p.c.:

- Segreteria Federale
- Dipartimento Nazionale
- DT regionale e CRL

Loro Sedi

OGGETTO: CORSO DI PREPARAZIONE FISICA E DANZA - 18 NOVEMBRE 2018

Gentilissimi,

la presente per comunicare che in data **18 NOVEMBRE 2018** il Comitato Regionale Lombardo organizza il CORSO DI PREPARAZIONE FISICA E DANZA per atleti, Tecnici e Giudici.

Il corso si terrà a Rosate presso il CENTRO POLIFUNZIONALE "ROSARTE". Il centro dispone di un'aula grande con "tatami" quindi tappeti e specchi per lo studio della ritmica e due aule di danza con specchi e sbarre. Il centro ha impianto audio in ogni aula, spogliatoi, bagni, docce e distributori automatici.

La parte di **Preparazione Fisica** sarà gestita da insegnante di Ginnastica Ritmica Sig.ra Deumalia Contin allenatore della Società Futuregym-2000 di Rozzano, per l'apprendimento di relevè, ampiezza, scioltezza articolare, equilibri ecc.

La parte di **Danza** sarà gestita dall'insegnante e direttrice della scuola di Danza Sig.ra Sonia Bonomi dell'Arabesque dance studio di Rosate per preparazione e apprendimento della sbarra a terra, sbarra, centro, allineamento, passi base e coreografia.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30 ottobre 2018 alla scrivente segreteria.

Il costo del corso è di € 10.00 da versare sul conto corrente della Federazione:
FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING
Conto corrente: UNICREDIT BANCA
Codice IBAN: IT40Q0200801116000102809908

Allegiamo modulo da compilare per le iscrizioni.

Cordiali saluti.

La Segreteria Regionale

Marinella Crespi

Via Aquila 1 - 21052 Busto Arsizio (VA)

Telefono: 392.60.91.558

Email: lombardia@fitw.it

Partita IVA: 12930280156

Codice Fiscale: 05589560019

Sito Federale: [www.federtwirli](http://www.federtwirli.it)





**Federazione
Italiana
Twirling
Lombardia**

Disciplina associata al C.O.N.I. - Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Membro della W.B.T.F. - World Baton Twirling Federation

Via Aquila 1 – 21052 Busto Arsizio (VA)

Telefono: 392.60.91.558

Email: lombardia@fitw.it

Partita IVA: 12930280156

Codice Fiscale: 05589560019

Sito Federale: www.federtwirli

