

WBTF/FITW: FOGLIO DI GIUDIZIO GRADO 5						
Atleta		Società		Esaminatore		
Contenuto						Valutazione
Movimenti di Base II	1. Perno dx ¼ di giro a dx, piede sx puntato avanti					
	2. Perno sn ¼ di giro a sx, piede dx puntato avanti				A	B C D E
	3. Perno dx 1/2 giro a dx, inizio piede sx Perno dx 1/2 giro a dx inizio piede dx				10	8 6 4 0
Danza II	1. Plié in 2°				A	B C D E
	2. Relevé in 2°				10	8 6 4 0
	3. Affondo in 2° dx e sx					
	4. Punte (punta & tallone) piede dx Punte (punta & tallone) piede sx				A	B C D E
	5. Camminata in relevé inizio piede sx				10	8 6 4 0
Basic Twirl	1. Movimento frontale B con passaggio alla vita mano dx 2. Passaggio alle ginocchia in affondo di 2° sx -mano sx Passaggio alle ginocchia in affondo di 2° dx- mano sx				A	B C D E
					10	8 6 4 0
	3. Foutté al diritto mano dx + movimento frontale A con passaggio a mano sx chiusura a tergo 2 VOLTE				A	B C D E
					10	8 6 4 0
	4. Fouetté al rovescio mano sn chiusura a tergo 2 VOLTE				A	B C D E
					10	8 6 4 0
	5. Ruota al rovescio mano dx rovescio interno/ dritto esterno + movimento frontale A con passaggio a mano sx 2 VOLTE				A	B C D E
					10	8 6 4 0
	6. Ruota al diritto mano sn dritto interno/rovescio esterno + movimento frontale A 2 VOLTE				A	B C D E
					10	8 6 4 0
7. Ruota al rovescio mano sn rovescio interno/ dritto esterno + movimento frontale A con passaggio a mano dx				A	B C D E	
				10	8 6 4 0	
8. Ruota al diritto mano dx dritto interno /rovescio esterno + movimento frontale A				A	B C D E	
				10	8 6 4 0	
9. Roll sul gomito sn -mano dx				A	B C D E	
				10	8 6 4 0	
10. Flip mano aperta dx				A	B C D E	
				10	8 6 4 0	
11. Flip a mano aperta sx				A	B C D E	
				10	8 6 4 0	
Commenti <input type="checkbox"/> Promosso <input type="checkbox"/> Non promosso				TOTALE /130 punti		

80 punti o oltre per superare il test