

Istruzioni Compilazione Fiche Stagione 2022-2023

1. Compilare l'intestazione della fiche inserendo:
 - a. Specialità, categoria e serie in cui gareggia l'atleta
 - b. Nome della competizione a cui partecipa l'atleta
 - c. Nome e cognome dell'atleta
 - d. Società di appartenenza

a	Event	Freestyle Cadetti Senior C	b	Competition	2 Prova regionale Lombardia
c	Athlete Name	Nome Cognome	d	Country	Società

2. Compilare la sezione "Aerials" inserendo i 5 lanci obbligatori nell'ordine in cui saranno eseguiti. Per ogni lancio il tecnico dovrà solo compilare le caselle evidenziate in grigio sulla riga "Declared Element", selezionando il valore da inserire tra le opzioni disponibili in ognuna delle voci da compilare. Per ogni lancio dovranno essere indicati
 - a. "Family of aerial": famiglia di appartenenza del lancio
 - b. "Release": modo di lancio
 - c. "Movement 1*", "Movement 2*" ...: movimenti eseguiti sotto il lancio.
 - d. "Catch": modo di ripresa del lancio

Per i punti b, c e d il tecnico dovrà solo selezionare codice e descrizione del movimento. Il valore del singolo movimento e il valore totale del lancio saranno determinati in automatico dal foglio fiche. Il valore dei singoli movimenti o del lancio non deve essere modificato dal tecnico. Il tecnico non deve modificare nulla nelle celle evidenziate in giallo.

Aerials		Release*	Movement 1*	Movement 2*	Movement 3*	Movement 4*	Movement 5*	Movement 6*	Catch*	Base Value
a	1 - Family of Aerial	b	c						d	
	Declared Element	V.1.0.0-RH thumb flip	S.1.A.1-1 spin	S.1.A.1-1 spin					1.0.0-Right Hand	
	Declared Base Value	0	1	1	0	0	0	0	0	2.0
	Presented Element	V.1.0.0-RH thumb flip	S.1.A.1-1 spin	S.1.A.1-1 spin	0	0	0	0	1.0.0-Right Hand	
	Presented Base Value	0	1	1	0	0	0	0	0	2.0

3. Compilare la sezione "Rolls" inserendo prima la serie Verticale e poi la serie Orizzontale. Per ogni serie il tecnico dovrà solo compilare le caselle evidenziate in grigio sulla riga "Declared Element", selezionando il valore da inserire tra le opzioni disponibili in ognuna delle voci da compilare. Per ogni serie dovranno essere indicati
 - a. "Roll Entrance": apertura della serie rolls. (Facoltativo)
 - b. "Required rolls": rolls richiesti che determinano il valore della combinazione. (Obbligatori). I rolls della combinazione devono essere dichiarati nell'ordine in cui saranno eseguiti nella combinazione.
 - c. "Roll Exit": chiusura della serie roll (Facoltativo).

Per i punti a, b e c il tecnico dovrà solo selezionare codice e descrizione del movimento. Il valore del singolo dell'apertura/chiusura e della combinazione rolls saranno calcolati in automatico dal foglio fiche. Il valore delle aperture/chiusure e il valore della combinazione non deve essere modificato dal tecnico. Il tecnico non deve modificare nulla nelle celle evidenziate in giallo.

NB. Per la categoria cadetti serie C la voce da selezionare per la combinazione rolls orizzontali per rispettare l'obbligatorietà è la "H.NS.-3 Appoggi Nuca".

Rolls		<i>Roll Entrance*</i>	<i>Required rolls*</i>	<i>Required rolls*</i>	<i>Required rolls*</i>	<i>Roll Exit*</i>	<i>Base Value</i>
1 - Type of rolls section	Declared Element	a		b		c	
Vertical section	Declared Base Value	0	0	0	0	0	0,0
	Presented Element						
	Presented Base Value	0				0	0,0
2 - Type of rolls section	Declared Element	a		b		c	
Horizontal section	Declared Base Value	0	0	0	0	0	0,0
	Presented Element						
	Presented Base Value	0				0	0,0

4. Compilare la colonna “Order of presentation of required elements” indicando l’ordine (da 1 a 7) in cui il lancio o la serie rolls sarà presentato durante l’esecuzione dell’esercizio. Questa colonna indica l’ordine complessivo delle sette richieste obbligatorie.

Qui sotto si riporta un esempio di ordine di dichiarazione dei sette movimenti obbligatori dove il primo movimento eseguito sarà la serie rolls orizzontale, il secondo il lancio giri puri e così via.

<i>Order of Presentation of required elements</i>	Aerials
2	1 - Family of Aerial 1 pure spins
3	2 - Family of Aerial Stationary complex
4	3 - Family of Aerial Free
6	4 - Family of Aerial Travelling complex
7	▼ Family of Aerial Free
	Rolls
5	1 - Type of rolls section Vertical section
1	2 - Type of rolls section Horizontal section