



**Federazione
Italiana
Twirling**

**REGOLAMENTO
QUADRI TECNICI
FEDERALI**

In vigore da

Aprile 2017

PREMESSA

Il Regolamento dei Quadri Tecnici ha lo scopo di dettare una normativa organica in materia di Formazione dei Tecnici della Federazione Italiana Twirling (FITw), nel rispetto del Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi (SNaQ) della Scuola dello Sport (SDS) del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

La FITw intende, con questa nuova regolamentazione, valorizzare e tutelare, attraverso un'appropriata qualifica, l'opera benemerita di tutti i tecnici che svolgono attività nelle ASD affiliate a favore dei cittadini, del benessere e dello sport.

ART. 1 – INQUADRAMENTO

L'inquadramento dei Tecnici si articola nelle varie discipline ed attività federali e prevede le seguenti figure tecniche divise per livelli di qualifica:



Pre-Qualifica – Promoter

Si tratta di una pre-qualifica prevista dalla Fitw. L'acquisizione di questa pre-qualifica è un requisito di accesso per il 1° livello di qualifica di Aiuto Allenatore.

Al Promoter si riconoscono le seguenti conoscenze e abilità:

	Conoscenze	Abilità
Generali	Conoscenze di base della disciplina	Abilità generali di base
Allenamento	Solo tecnica di base e attività motoria ludica	Attività di promozione
Competizione	Solo tecnica di base e attività motoria ludica	Organizzazione e assistenza per competizioni amatoriali e promozionali
Insegnamento e gestione	Solo tecnica di base e attività motoria ludica	Attività ludico promozionali e le attività del settore scuola
Formazione e ricerca	***	***

Requisiti minimi per ottenere la pre-qualifica: essere tesserato FITw; età minima 17 anni (la pre-qualifica verrà rilasciata al compimento del 18° anno) e aver frequentato un corso di formazione di 12 ore tenuto da docenti FITw; oppure non essere tesserato ma essere laureato/laureando in Scienze Motorie o in possesso del diploma ISEF e aver frequentato un corso di formazione di 12 ore tenuto da docenti FITw.

Valutazione: test finale contestuale.



Primo Livello – Qualifica di Aiuto Allenatore

Il primo livello non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un tecnico ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera di allenatore. Le attività dall'apprendista allenatore dovranno essere svolte sotto la guida e supervisione di un Allenatore o di un referente tecnico federale, secondo le specifiche normative federali.

È il livello di formazione iniziale degli operatori sportivi. La natura dei percorsi di acquisizione della qualifica (unità di competenza e crediti associati), l'organizzazione operativa della formazione e i requisiti specifici di accesso sono fissati dalla FITw in accordo con i principi generali dettati dallo SNaQ, con possibilità di cooperazione e sinergia con altri enti e strutture di formazione.

All'Aiuto Allenatore si riconoscono le seguenti conoscenze e abilità:

	Conoscenze	Abilità
Generali	Condurre sedute e supportare l'insegnamento della tecnica	Abilità generali di base usate per condurre azioni governate da regole e strategie ben definite
Allenamento	Principi di somministrazione del carico Organizzazione carichi per seduta Capacità motorie Tecnica di base Somministrazione test motori	Sotto la guida di un tecnico esperto
Competizione	Come sopra	Organizza, assiste e valuta sotto supervisione
Insegnamento e gestione	Ruolo e responsabilità allenatore 1° livello Comunicazione allenatore atleta Osservazione di base Gestione sicurezza	Solo sedute già programmate
Formazione e ricerca	Non richieste	Nessuna competenza

Requisiti minimi di ingresso al corso: essere tesserato FITw; diploma di scuola media inferiore, avere conseguito la pre-qualifica di Promoter.

Requisiti per il conseguimento della qualifica di primo livello: aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste che corrispondono a **10 punti credito**; avere il 4° grado e il solo debuttanti; aver compiuto 18 anni di età.

Valutazione: Esame finale (test, colloqui, tesi, ...).



Secondo Livello – Qualifica di Allenatore

È la prima qualifica tecnica operativa autonoma. Essa richiede l'accertamento delle competenze necessarie per operare con squadre ed atleti impegnati in attività locali, regionali, nazionali o di specializzazione iniziale. L'allenatore può supervisionare i tecnici di primo livello – aiuto allenatore.

All'Allenatore si riconoscono le seguenti conoscenze e abilità:

	Conoscenze	Abilità
Generali	Conduzione di sessioni di allenamento a breve termine con obiettivi prefissati	Metodi e organizzazione per la preparazione alla competizione Capacità di interpretazione dei compiti a livello personale ed in funzione della gara
Allenamento	Principi di programmazione del carico a breve e medio termine Caratteristiche scientifiche del modello prestazionale Applicazione delle tecniche di allenamento Gestione mezzi di valutazione	Costruzione piani di allenamento Collaborazione per definizione di piani di allenamento a lungo termine Valutazione allenamento e gare
Competizione	Come sopra	Organizzazione e assistenza gare di medio livello Valutazione risultati competizioni
Insegnamento e gestione	Somministrazione del carico Uso di stili di insegnamento Correzione errore Basi scientifiche dell'apprendimento motorio Valutazione del comportamento Organizzazione e gestione della sicurezza	Conduce e gestisce piani di allenamento a medio termine
Formazione e ricerca	Valutazione apprendimento allenatori apprendisti Principi di base	Collaborazione con allenatori più esperti

Requisiti minimi di ingresso al corso: essere tesserato FITw; diploma di scuola media superiore; avere il 1° grado e il solo avanzato; avere conseguito la qualifica di primo livello da almeno 1 anno.

Requisiti per il conseguimento della qualifica di secondo livello: aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste che corrispondono a **20 punti credito**.

Valutazione: Esame finale (test, colloqui, tesi, ...).



Terzo Livello – Qualifica di Allenatore Capo

La qualifica caratterizza un allenatore in grado di coordinare altri tecnici, ed allenare qualsiasi atleta o squadre di massima serie nazionale o atleti appartenenti all'élite nazionale e internazionale.

All'Allenatore Capo si riconoscono le seguenti conoscenze e abilità:

	Conoscenze	Abilità
Generali	Piani e programmi a lungo termine	Sviluppo strategie Trasferire conoscenze Risoluzione problemi Relazioni con più persone
Allenamento	Programmazione dei carichi a lungo termine Individualizzazione dell'allenamento Gestione e valutazione dell'allenamento	Programmi a medio e a lungo termine Assegnare compiti ad allenatori di livello inferiore Valutazione
Competizione	Come sopra	Programmazione attività in funzione delle competizioni Conduce la valutazione dei risultati
Insegnamento e gestione	Principi di somministrazione del carico Valutazione tecnico-tattica Ricerca del talento Gestione team di tecnici collaboratori	Pianificazione a medio e a lungo termine
Formazione e ricerca	Gestione lezione Gestione dati	Indagini e feedback

Requisiti minimi di ingresso al corso: essere tesserato FITw; avere conseguito la qualifica di secondo livello da almeno 2 anni.

Requisiti per il conseguimento della qualifica di secondo livello: aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste che corrispondono a **20 punti credito**.

Valutazione: Esame finale (test, colloqui, tesi, ...).



Quarto Livello – Qualifica di Tecnico di Quarto Livello (qualifica di sola competenza della SDS CONI)

La qualifica individua allenatori capaci di lavorare con compiti di responsabilità di team complessi in contesti nazionali e internazionali di alto livello, competenti a partecipare e a dirigere attività di ricerca e formazione o programmi federali di sviluppo del talento: direttore tecnico di squadre nazionali, responsabile di settore (formazione, territorio, ecc.).

Requisiti minimi di ingresso al corso: avere conseguito la qualifica di terzo livello da almeno 2 anni; aver svolto attività professionali.

Requisiti per il conseguimento della qualifica di secondo livello: aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste che corrispondono a **50 punti credito**.



Esperto in Preparazione Fisica (ulteriore qualifica di sola competenza della SDS CONI)

Si tratta di un Quadro Tecnico con competenze specifiche avanzate nell'analisi del modello di prestazione e negli aspetti di supporto all'allenamento tecnico-tattico, legate alla preparazione fisica degli atleti per la competizione, con l'obiettivo di svilupparne in forma integrata le capacità organico-muscolari e coordinative utili per la prestazione e il

suo sviluppo. Il profilo di attività del preparatore fisico include ruoli personalizzati, prescrizioni individuali dell'allenamento, e ulteriori specializzazioni funzionali nell'ambito della riabilitazione, prevenzione o di preparazione specifica per alcuni ruoli tecnici.

Si accede alla qualifica con almeno **10 punti credito** ottenuti tramite partecipazione a corsi federali, o a corsi di laurea in Scienze Motorie, e attività pratica svolta per allenare atleti o squadre, o per attività di studio e ricerca.

Per conseguire la qualifica, i tecnici dovranno aver raggiunto i necessari risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste, pari a **40 punti credito**.

ART. 2 – ASPIRANTE TECNICO


All'atto del tesseramento, il Tecnico non qualificato è inquadrato come Aspirante Tecnico. Come tale potrà esclusivamente assistere ad allenamenti condotti da tecnici qualificati e partecipare al corso di formazione previsto per la pre-qualifica di Promoter o la qualifica di Aiuto Allenatore.

ART. 3 – QUALIFICHE

La qualifica si ottiene in base ad esami specifici cui può accedere il tesserato FITW in possesso dei requisiti, crediti e dei titoli di studio necessari.

I crediti vengono acquisiti mediante il processo di formazione predisposto dalla FITW e mediante il riconoscimento da parte di quest'ultima di titoli di studio ed esperienze sul campo in qualità di Atleta, Tecnico, Giudice, supervisionate sulla base di norme stabilite dalla FITW. I crediti possono anche essere accumulati in altri contesti, a patto che risultino pertinenti rispetto alle competenze richieste.

SUDDIVISIONE DEI CREDITI FRA ABILITÀ INDIVIDUALI E CONOSCENZE

 Primo Livello – Aiuto Allenatore	
Abilità individuali	3 crediti
Conoscenze	7 crediti
Crediti minimi richiesti per le conoscenze e le abilità	10 crediti
 Secondo Livello – Allenatore	
Abilità individuali	6 crediti
Conoscenze	14 crediti
Crediti minimi richiesti per le conoscenze e le abilità	20 crediti
 Terzo Livello – Allenatore Capo	
Abilità individuali	6 crediti
Conoscenze	14 crediti
Crediti minimi richiesti per le conoscenze e le abilità	20 crediti
 Quarto Livello – Tecnico di Quarto Livello	
Abilità individuali	10 crediti
Conoscenze	40 crediti
Crediti minimi richiesti per le conoscenze e le abilità	50 crediti

Per ogni livello di qualificazione le mansioni che i Tecnici possono svolgere sono quelle indicate dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi emanato dal CONI (SNAQ) in sintonia con le richieste e in base alle risorse che ogni Federazione possiede.

ART. 4 – FORMAZIONE


Il processo formativo della F.I.Tw. si compone di Moduli suddivisi in:


- **Moduli Parte Generale** - Organizzati dalla Fitw in collaborazione con la SDS-CONI, potranno essere Regionali, Interregionali o Nazionali secondo le esigenze logistiche.
- **Moduli Parte Specifica** - Di sola competenza della Fitw, potranno essere Regionali, Interregionali o Nazionali secondo le esigenze organizzative.


Ad integrazione del processo formativo, la FITw riconosce le esperienze professionali sul campo (vedi ART.6) ed i titoli di studio ed attestati rilasciati da altri Enti previa richiesta specifica alla Segreteria Generale o all'organo di competenza.


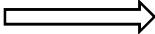
I docenti dei corsi appartengono all'albo dei docenti formatori della Fitw.


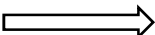
SCHEMA RIASSUNTIVO DEI PERCORSI DI FORMAZIONE

	Il percorso formativo Promoter	
	Requisiti di ingresso al corso Corso e test finale	⇒ Pre-Qualifica di Promoter

	Il percorso formativo di Primo Livello – Aiuto Allenatore	
	Attività pratica inerente le abilità individuali	3 crediti
	Requisiti di ingresso al corso	
	Corso e studio individuale	7 crediti
	Valutazione del corso	
	Valutazione risultati del corso e certificazione attività pratica svolta	⇒ Qualifica di primo livello Aiuto Allenatore

	Il percorso formativo di Secondo Livello – Allenatore	
	Attività pratica inerente le abilità individuali	6 crediti
	Requisiti di ingresso al corso	
	Corso e studio individuale	14 crediti
	Valutazione del corso	
	Valutazione risultati del corso e certificazione attività pratica svolta	⇒ Qualifica di secondo livello Allenatore

	Il percorso formativo di Terzo Livello – Allenatore Capo	
	Attività pratica inerente le abilità individuali	6 crediti
	Requisiti di ingresso al corso	
	Corso e studio individuale	14 crediti
	Valutazione del corso	
	Valutazione risultati del corso e certificazione attività pratica svolta	 Qualifica di terzo livello Allenatore Capo

	Il percorso formativo di Quarto Livello – Tecnico di Quarto Livello	
	Attività pratica inerente le abilità individuali	10 crediti
	Requisiti di ingresso al corso	
	Corso e studio individuale	40 crediti
	Produzione personale	
	Valutazione del corso	
	Valutazione risultati del corso e certificazione attività pratica svolta	 Qualifica di quarto livello Tecnico di Quarto Livello

ART. 5 – ABILITAZIONE

L'abilitazione si consegue al momento della qualifica e si rinnova annualmente partecipando agli aggiornamenti definiti dalla Commissione Tecnica Nazionale.

ART. 6 – CREDITI

Ogni punto credito corrisponde a 24 ore di carico lavoro (come specificato dal regolamento SNAQ). I crediti necessari per ciascun livello sono riferiti alle Conoscenze (Unità Didattiche e Unità di studio) e alle Abilità (Unità Esperienziali) dichiarate tramite apposito modello (Allegato A).

Le attività esperienziali e i relativi crediti possono essere attribuiti una sola volta e nei limiti specificati in tabella. Per i livelli di qualifica successivi al ① le attività valutabili sono solo quelle svolte successivamente alla data del conseguimento della qualifica inferiore.

Tabella per l'attribuzione crediti riferiti alle abilità - attività esperienziali personali

ATTIVITÀ	Crediti	Solo per livello	Specifiche
Attività di Atleta – fino a 6 crediti			
Atleti partecipanti a gare internazionali – Medagliati	2	①②③	Annuale
Atleti partecipanti a gare internazionali	1	①②③	Annuale
Attività di Tecnico - Incaricato – fino a 4 crediti			
Direttore Tecnico Nazionale	4	④	Per 1 solo mandato
Commissario Tecnico Nazionale	2	④	Annuale
Membro Commissione Tecnica Nazionale	2	③④	Annuale

ATTIVITÀ	Crediti	Solo per livello	Specifiche
Attività di Insegnamento in palestra, in gara, a scuola, etc. – fino a 6 crediti			
Attività continuativa con atleti FITw Livello Internazionale	2	③④	Annuale esprimere solo una delle 4 voci per anno sportivo
Attività continuativa con atleti FITw di Serie A	2	②③④	
Attività continuativa con atleti FITw di Serie B/C	1	①②③	
Attività continuativa con atleti FITw del Settore Propaganda	0,5	①②	
Attività Continuativa presso altre Federazioni, Discipline Associate o altri Enti di Promozione Sportiva	0,5	①②③	Annuale esprimere solo una delle 4 voci per anno sportivo
Animatore centri estivi			
Collaborazione in progetti di educazione motoria presso Scuola dell'Infanzia			
Promoter / Tecnico FITw presso Scuola Primaria o Secondaria in progetti "Twirling a Scuola"			
Attività di Giudice – fino a 3 crediti			
Tutor Nazionale Giudici Membro Commissione Giudici	2	③④	Per 1 solo mandato
Giudice Internazionale con incarico	2	③④	Annuale esprimere solo una delle 4 voci per anno sportivo
Giudice Internazionale	1	③④	
Giudice V Livello	1	①②③④	
Giudice IV – III – II – I Livello	0,5	①②③	
Attività di Docente – fino a 3 crediti			
Docente Corsi Internazionali o Corsi Federali Fitw	2	②③④	Annuale esprimere solo una delle 3 voci per anno sportivo
Docente Corsi Regionali Fitw	1	①②③	
Docente Corsi Altre Federazioni e/o Discipline Associate	1	①②③④	
Docente di Scienze motorie o Diplomato ISEF	3	①②③④	
Attività di Relatore / Ricercatore – fino a 3 crediti			
Relatore a Convegni Internazionali su tematiche sportive	2	③④	Annuale esprimere solo una delle 2 voci per anno sportivo
Relatore a Convegni Nazionali su tematiche sportive	1	①②③④	
Attività di ricerca e pubblicazioni pertinenti l'attività motoria e l'educazione alla salute (max 3 punti)	0,5	①②③④	Per pubblicazione
Competenza lingua Inglese (Quadro europeo comune di riferimento per le lingue) fino a 1 credito			
Livello di competenza Avanzato	1	①②③④	Livelli C1 e C2
Livello di competenza Autonomo	0,5	①②③④	Livelli B1 e B2

ART. 7 – FORMATORI

I Formatori possono essere Regionali o Nazionali e devono appartenere all'Albo Nazionale Docenti Formatori ed essere designati in base alle qualifiche e competenze dal Responsabile Nazionale della Formazione.

ART. 8 – ESAMI QUALIFICANTI

Le qualifiche tecniche si acquisiscono sostenendo il relativo esame. Le modalità d'esame per ciascun modulo verranno definite al momento della partecipazione allo stesso.

Potranno essere richieste produzioni personali (tesi, project work, video, studi pratici, analisi ...) inerenti ai moduli stessi specifici di ciascun livello.

Le domande dei test vengono elaborate dai docenti Formatori incaricati dalla FITw in collaborazione con il Responsabile nazionale della Formazione.

Per quanto riguarda la parte relativa agli aspetti generali, se previsto, il test viene elaborato dai docenti SDS-CONI.

ART.9 – COMMISSIONI D'ESAME

Le commissioni d'esame saranno composte da personale qualificato designato in collaborazione con il Responsabile Nazionale della Formazione o dalla Commissione Tecnica Nazionale.

ART. 10 – COLLABORAZIONI

La FITW ha la facoltà di stipulare specifici accordi di collaborazione didattica per l'effettuazione di determinati moduli con il CONI o altri enti (Università, Accademie, Istituti ecc.)

ART. 11 - PARIFICAZIONE DELLE VECCHIE QUALIFICHE

Tutti i Tecnici con le precedenti qualifiche, se regolarmente iscritti e aggiornati, verranno parificati in base alle loro vecchie qualifiche, come sotto riportato:

- ASSISTENTE DI BASE → AIUTO ALLENATORE
- TECNICO FEDERALE → ALLENATORE
- ALLENATORE → ALLENATORE CAPO

Art. 12 – ASPETTI AMMINISTRATIVI

Tutti gli aspetti amministrativi, quote a carico dei partecipanti, compensi ai docenti, riguardanti l'attivazione dei vari moduli e degli esami qualificanti sono regolati in base a quanto approvato di anno in anno dal Consiglio Federale.

