

---

# Federazione Italiana Twirling

---

**PROTOCOLLO  
ORGANIZZAZIONE  
COMPETIZIONI  
SPECIALITA' TECNICHE  
2020**

---

*Approvato dal Consiglio Federale in data  
29 Ottobre 2020*

---



**Federazione  
Italiana  
Twirling**

## **Premessa**

Il presente protocollo, approvato con delibera di Consiglio Federale n. 22 del 29/10/2020, ha lo scopo di regolamentare lo svolgimento delle competizioni - **fasi regionali ed interregionali - del campionato di specialità tecniche** per la stagione sportiva 2020/2021, nel rispetto delle norme di contenimento della diffusione da Covid-19 nel settore sportivo ed è aggiornato all'ultimo DPCM del 24 ottobre 2020 le cui misure si applicano dal 26 ottobre e sono efficaci fino al 24 novembre 2020.

Con delibera di consiglio federale n. 20 del 26/10/2020 si individuano di interesse nazionale le competizioni, oggetto del presente protocollo, in quanto propedeutiche alla fase nazionale. Risulta quindi soddisfatta la condizione di cui all'art. 1 comma 9 lettera e) del DPCM attualmente in vigore il quale impone, inoltre, che **gli eventi e le competizioni debbano svolgersi a porte chiuse** in totale assenza di pubblico.

Tutte le persone, dal momento dell'arrivo alla struttura di gara devono **indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie** che, come descritto all'art. 1 comma 7 del DPCM, possono essere mascherine di comunità, ovvero mascherine monouso o mascherine lavabili, anche auto-prodotte, in materiali multistrato **idonei a fornire una adeguata barriera** e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate **che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso**, con esclusione degli atleti durante le fasi di riscaldamento e di gara.

## **Linee Guida**

Il programma prevede lo svolgimento della gara in blocchi per ridurre al minimo la presenza di persone all'interno del sito di gara con le modalità indicate di seguito:

1. L'accesso all'impianto di gara è consentito:
  - 1.1. previa misurazione della temperatura corporea e non sarà possibile in caso di temperatura superiore a 37,5 °C.

- 1.2. Agli atleti ed ai tecnici/accompagnatori tesserati un'ora prima dell'inizio del blocco di gara e la permanenza all'interno della struttura dovrà limitarsi alla fascia oraria stabilita dal programma e al blocco di appartenenza, al termine di tale periodo, a fine premiazione, è obbligatorio lasciare la struttura in tempi rapidi.

Tale norma non si applica agli atleti che gareggiano in più specialità, ai quali è consentita la permanenza nella palestra fino al termine dell'ultimo blocco di appartenenza solo se possono occupare i posti normalmente destinati al pubblico, mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro sia frontalmente che lateralmente.

In assenza di tale condizione non sarà consentita la permanenza durante il periodo di attesa del blocco di gara successivo.

Sono permessi i seguenti accessi:

- fino a 10 atleti è consentita la presenza di nr. 2 tecnici/accompagnatori (es. 2 tecnici oppure 2 accompagnatori oppure 1 tecnico + 1 accompagnatore);
  - da 11 atleti in avanti è consentita la presenza di nr. 3 tecnici/accompagnatori (es. 3 tecnici oppure 3 accompagnatori oppure 2 tecnici + 1 accompagnatore e viceversa);
- 1.3. Presentando apposita autocertificazione, il cui modulo è allegato al presente protocollo, sottoscritta in originale dal soggetto maggiorenne o da chi esercita la responsabilità genitoriale in caso di minori.
  - 1.4. Atlete, tecnici e dirigenti dovranno presentarsi all'ingresso dove verrà verificata l'identità tramite tessera federale o carta d'identità. Potranno accedere al palazzetto solamente gli atleti impegnati nel blocco in gara, gli altri atleti dovranno presentarsi secondo gli orari indicati nel programma di gara ed attendere esternamente per evitare assembramenti all'interno della struttura.

Tutte le altre operazioni (controllo statino per validità del tesseramento e del certificato medico) saranno fatte dalla segreteria regionale in modalità da remoto prima della competizione. Per evitare l'impiego di materiali che passerebbero di mano in mano, non si procederà alla consegna dei pass ed in loro sostituzione l'organizzatore dovrà prevedere l'utilizzo di braccialetti di colore differente, di tipo usa e getta, anche auto prodotti (con strisce in carta munite di punto di chiusura con semplice biadesivo), per facilitare l'identificazione per categoria di appartenenza: tecnici, accompagnatori societari, giudici, staff. Per ovvi motivi da questo sistema di identificazione mediante braccialetto sono esclusi gli atleti.

- 1.5. Utilizzando calzature dedicate che andranno indossate ed igienizzate al momento dell'ingresso in struttura, oppure utilizzando i calzari monouso.

2. La suddivisione dell'impianto di gara avverrà per aree come nel dettaglio seguente:

- 2.1. campo di gara
- 2.2. campo pre gara (inclusa l'area tecnica)
- 2.3. percorso da e per gli spogliatoi
- 2.4. spogliatoi
- 2.5. percorso da e per i servizi igienici (se non situati all'interno degli spogliatoi)
- 2.6. postazione per il personale sanitario obbligatorio
- 2.7. postazioni di attesa / tribune

e sarà cura dell'organizzatore verificare il corretto distanziamento sociale per evitare assembramenti in particolar modo in quelle identificate con i codici 2.3 , 2.4 e 2.7

Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione. E' di fondamentale importanza che l'organizzatore si accerti del numero massimo di persone consentite all'interno dell'impianto, soprattutto nel caso di strutture piccole, in modo da apportare i dovuti aggiustamenti.

3. Il controllo degli equipaggiamenti e dei documenti dovrà avvenire all'ingresso o nelle vicinanze del campo di gara.
4. L' ingresso in campo dovrà essere previsto in momenti separati (sulla base della metratura delle aree di riscaldamento) per evitare contemporanea occupazione dei corridoi.
5. Al termine di ogni blocco di gara si svolgerà la cerimonia di premiazione.
  - 5.1. Gli atleti parteciperanno indossando la tuta di rappresentanza e la mascherina.
  - 5.2. Si darà lettura della classifica e solo i primi tre si sposteranno per prendere posto sul podio per essere premiati. Le medaglie, sigillate in bustina trasparente, saranno consegnate nelle mani dell'atleta. E' vietato qualsiasi gesto di cortesia che preveda contatto come strette di mano ed abbracci.
  - 5.3. Al termine della premiazioni gli atleti ed i loro accompagnatori, non più impegnati in blocchi di gara successivi, sono tenuti a lasciare l'impianto in un tempo massimo di dieci minuti al fine di consentire le necessarie operazioni di igienizzazione prima dell'arrivo del blocco di atleti successivo.
  - 5.4. La permanenza tra un blocco e l'altro è consentita esclusivamente agli ufficiali di gara ed al personale addetto all'organizzazione.

## **Indicazioni per l'organizzazione della competizione**

La Società organizzatrice nella figura del Direttore di gara avrà nello specifico il compito di:

1. Garantire che la configurazione dell'Impianto Sportivo sia conforme alle disposizioni previste per la specifica tipologia di struttura, con particolare riguardo:
  - 1.1. Alla sicurezza sanitaria e di prevenzione dei contagi attraverso il controllo costante del distanziamento sociale di almeno un metro e l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie;
  - 1.2. Alla suddivisione dei percorsi di accesso e di quelli di uscita;
  - 1.3. All'apertura dei locali strettamente necessari e chiusura degli spazi non utilizzati;
  - 1.4. Alla pulizia ed igienizzazione degli ambienti predisponendo un numero di contenitori sufficiente per rifiuti quali mascherine, guanti fazzoletti;
  - 1.5. Alla cartellonistica di informazione e di indirizzo dedicata;
2. Monitorare le misure igieniche di base prima fra tutte l'igiene delle mani.
3. Intervenire in caso di violazioni delle norme da parte di un soggetto in loco.
4. Definire i DPI necessari per tutto il personale che opererà direttamente per la conto dell'organizzatore quali: mascherine, gel disinfettante ed igienizzante, guanti ed eventualmente visiere.
5. Impegnare personale tesserato FITw ed autorizzato, anche a mezzo di apposito accredito indicante le zone di accesso consentite.
6. Verificare costantemente lo stato di salute (interviste, misurazione della temperatura, etc.) di tutti coloro che sono coinvolti nelle attività organizzative, firmando un patto di corresponsabilità tra le società in gara e l'ente organizzatore (ASD o Comitato) dove le società si impegnano ad occuparsi di alcune punti come: controllare il "triage" prima della partenza evitando così di portare atleti che abbiano problemi di salute, far arrivare atleti pettinati e truccati, mantenere ordinata la zona che viene assegnata alle società, far mantenere il distanziamento sociale tra le atlete e far rispettare i tempi.
7. Definire quali ambienti dovranno essere sanificati e quali solamente igienizzati, anche in relazione a regolamenti regionali.
8. Il controllo sull'adozione delle specifiche misure all'interno dell'Impianto Sportivo.
9. Individuare un'area chiusa ed isolata da destinare al soggetto che manifestasse sintomatologia da Covid-19, prima di tutto febbre, affinché lo stesso venga segnalato alle autorità sanitarie competenti (118) al fine di fornire tutte le informazioni necessarie in relazione alla situazione del momento.

## **Indicazioni specifiche per i vari soggetti**

1. Ufficiali di gara
  - 1.1. Gli spogliatoi dovranno essere opportunamente sanificati e dopo tale operazione l'ingresso sarà consentito solo agli ufficiali di gara designati per la gara, non sarà consentito l'ingresso a qualunque tesserato. Per qualsiasi esigenza di comunicazione da e per l'esterno si procederà senza che l'interlocutore varchi la soglia dello spogliatoio.
  - 1.2. I tavoli di giuria devono consentire il distanziamento di almeno un metro tra un ufficiale di gara e l'altro e tra gli addetti che completano la postazione durante lo svolgimento della gara. Dovranno essere privi di qualsiasi copertura (telo o tovaglietta) per consentirne la pulizia ogni qualvolta si renda necessaria e particolarmente in caso di cambi di postazione tra gli ufficiali di gara.
2. Atleti
  - 2.1. Potranno accedere agli spogliatoi in numero limitato, solo ed esclusivamente per il tempo necessario per cambiarsi, o per utilizzare le toilettes. Tutto l'equipaggiamento personale dovrà essere riposto all'interno del proprio borsone che andrà posato nella postazione assegnata.
  - 2.2. Dovranno ridurre al minimo la permanenza all'interno degli spogliatoi presentandosi già pettinati e truccati dato che non sarà possibile farlo in palestra.
  - 2.3. In attesa o dopo aver svolto attività dovranno posizionarsi nell'area indicata dall'organizzatore che sarà predisposta nel rispetto della regola del distanziamento di almeno un metro sia frontalmente che lateralmente.
  - 2.4. Dovranno avere cura di igienizzare le mani e l'attrezzo.
  - 2.5. Non potranno consumare cibi all'interno della struttura.
  - 2.6. Non possono condividere gli oggetti personali tra cui la propria borraccia/bottiglia.

## **Ulteriori specifiche**

1. Non sarà consentito portare alcuna mascotte.
2. Non è consentita la presenza di un fotografo esterno, eventualmente le foto di rito potranno essere fatte dal dirigente o tecnico/accompagnatore già presente in campo nel massimo rispetto delle distanze interpersonali e del protocollo sanitario federale.
3. Non si svolgeranno cerimonie pre – gara alla presenza di autorità.
4. Area Tecnica/Bordo Campo deve rimanere il più possibile libero, un solo tecnico/accompagnatore
5. Per dialogare con gli ufficiali di gara dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1,5 m).
6. Il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso di ogni locale ovvero postazione.
7. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte per consentire il ricambio d'aria.
8. Per limitare al massimo i contatti non è consentita la consegna dei programmi di gara, le Associazioni dovranno arrivare già munite della propria copia.

## VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE DA FARE”

Assicurare sempre la presenza del Medico Sociale o in alternativa di un servizio medico ufficiale (ad es. Croce Rossa che si assume l'onere), che verifichi il rispetto delle raccomandazioni elencate sopra prima, durante e al termine dell'attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza.

### A. Prima delle attività sportive:

1. Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
2. Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene.
3. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
4. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
5. Praticare regolarmente il distanziamento interpersonale.
6. Indossare una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
7. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
8. Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
9. Tenere un elenco delle persone con cui si è stati in contatto stretto ogni giorno.

### B. Durante le attività sportive

1. Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
2. Rispettare tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
3. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
4. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
5. Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.).
6. Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche (prima e dopo la gara).
7. Indossare una mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica.
8. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
9. Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
10. Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

### C. Dopo le attività sportive

1. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
2. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
3. Monitorare la propria salute e segnalare eventuali sintomi dopo ogni attività.
4. Praticare il distanziamento se richiesto (luoghi chiusi).
5. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
6. Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.