

---

# Federazione Italiana Twirling

---

## PROTOCOLLO ORGANIZZAZIONE COMPETIZIONI 2020-2021

---

*1^ revisione : Delibera CF n. 18 del 11/03/2021*

*2^ revisione : Delibera CF n. 37 del 19/04/2021*

*3^ revisione: Delibera Presidenziale n.4 del 29/04/2021*

---



**Federazione  
Italiana  
Twirling**

## **Premessa**

Il presente protocollo, approvato con Delibera di Consiglio Federale n. 22 del 29/10/2020 e modificato con Delibera n. 18 del 11/3/2021, Delibera n. 37 del 19/04/2021 e Delibera Presidenziale n.4 del 29/04/2021, ha lo scopo di regolamentare lo svolgimento delle competizioni - fasi regionali, interregionali e nazionali per la stagione sportiva 2020/2021, nel rispetto delle norme di contenimento della diffusione da Covid-19 nel settore sportivo.

Tutte le competizioni indicate nel Calendario federale, approvato con delibera n.9\_2021 del 23 febbraio 2021 dal Consiglio Federale, sono da considerarsi di interesse nazionale in quanto propedeutiche alla fase nazionale.

**Tutti gli eventi e le competizioni devono svolgersi a porte chiuse in totale assenza di pubblico.**

Tutte le persone, dal momento dell'arrivo alla struttura di gara devono indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie che devono essere mascherine **chirurgiche o FFP2**, idonee a fornire una adeguata barriera e, al contempo, che garantiscano comfort e respirabilità, forma e aderenza adeguate e che permettano di coprire dal mento al di sopra del naso, con esclusione degli atleti durante le fasi di gara.

**Durante le fasi di riscaldamento è obbligatorio per gli atleti indossare la mascherina.**

**E' invece facoltativo l'utilizzo della mascherina durante lo svolgimento della prova campo ufficiale.**

## **Linee Guida**

Il programma prevede lo svolgimento della gara in blocchi per ridurre al minimo la presenza di persone all'interno del sito di gara con le modalità indicate di seguito:

1. L'accesso all'impianto di gara è consentito:
  - 1.1. previa misurazione della temperatura corporea e non sarà possibile in caso di temperatura superiore a 37,5°C.
  - 1.2. Presentando apposita autocertificazione, il cui modulo è allegato al presente protocollo, sottoscritta in originale dal soggetto maggiorenne o da chi esercita la responsabilità genitoriale in caso di minori.
  - 1.3. Utilizzando calzature dedicate che andranno indossate ed igienizzate al momento dell'ingresso in struttura, oppure utilizzando i calzari monouso.
  - 1.4. Agli atleti ed ai tecnici/accompagnatori tesserati, un'ora prima dell'inizio del blocco di gara. La permanenza all'interno della struttura dovrà limitarsi alla fascia oraria stabilita dal programma e al blocco di appartenenza, al termine di tale periodo, a fine premiazione, è obbligatorio lasciare la struttura in tempi rapidi.

Tale norma non si applica agli atleti che gareggiano in più specialità, ai quali è consentita la permanenza nella palestra fino al termine dell'ultimo blocco di appartenenza solo se possono occupare i posti normalmente destinati al pubblico, mantenendo perciò la distanza interpersonale di almeno un metro sia frontalmente che lateralmente. In assenza di tale condizione non sarà consentita la permanenza durante il periodo di attesa del blocco di gara successivo.

~~Sono permessi i seguenti accessi:~~

- ~~— fino a 10 atleti è consentita la presenza di nr. 2 tecnici/accompagnatori (es. 2 tecnici oppure 2 accompagnatori oppure 1 tecnico+1 accompagnatore);~~
- ~~— da 11 atleti in avanti è consentita la presenza di nr. 3 tecnici/accompagnatori (es. 3 tecnici oppure 3 accompagnatori oppure 2 tecnici+1 accompagnatore e viceversa);~~

**Non c'è limite numerico sui pass dedicati ai tecnici. Nel caso in cui il numero dei tecnici presenti fosse inferiore a 2, saranno messi a disposizione 1 o 2 pass per gli accompagnatori, a seconda del numero di atleti presenti.**

Atleti, tecnici e dirigenti dovranno presentarsi all'ingresso dove verrà verificata l'identità tramite tessera federale o carta d'identità.

Potranno accedere al palazzetto solamente gli atleti impegnati nel blocco in gara, gli altri atleti dovranno presentarsi secondo gli orari indicati nel programma di gara ed attendere esternamente per evitare assembramenti all'interno della struttura.

Tutte le altre operazioni (controllo statino per validità del tesseramento e del certificato medico) saranno fatte dalla segreteria regionale in modalità da remoto prima della competizione.

Per evitare l'impiego di materiali che passerebbero di mano in mano, non si procederà alla consegna dei pass ed in loro sostituzione l'organizzatore dovrà prevedere l'utilizzo di braccialetti di colore differente, di tipo usa e getta, anche auto prodotti (con strisce in carta munite di punto di chiusura con semplice biadesivo), per facilitare l'identificazione per categoria di appartenenza: tecnici, accompagnatori societari, giudici, staff. Per ovvi motivi da questo sistema di identificazione mediante braccialetto sono esclusi gli atleti.

2. La suddivisione dell'impianto di gara avverrà per aree come nel dettaglio seguente:

- 2.1. Campo di gara
- 2.2. Campo pre-gara (inclusa l'area tecnica)
- 2.3. percorso da e per gli spogliatoi
- 2.4. spogliatoi
- 2.5. percorso da e per i servizi igienici (se non situati all'interno degli spogliatoi)
- 2.6. postazione per il personale sanitario obbligatorio
- 2.7. postazioni di attesa/ tribune

e sarà cura dell'organizzatore verificare il corretto distanziamento sociale per evitare assembramenti in particolar modo in quelle identificate con i codici 2.3 ,2.4 e2.7.

Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione. E' di fondamentale importanza che l'organizzatore si accerti del numero massimo di persone consentite all'interno dell'impianto, soprattutto nel caso di strutture piccole, in modo da apportare i dovuti aggiustamenti.

3. L'ingresso in campo dovrà essere previsto in momenti separati (sulla base della metratura delle aree di riscaldamento) per evitare contemporanea occupazione dei corridoi.

4. Al termine di ogni blocco di gara si svolgerà la cerimonia di premiazione.

- 4.1. Gli atleti parteciperanno indossando la tuta di rappresentanza e la mascherina.
- 4.2. Si darà lettura della classifica e solo i primi tre si sposteranno per prendere posto sul podio per essere premiati (per i duo potranno andare entrambi gli atleti, per le squadre un rappresentante per squadra). Le medaglie, sigillate in bustina trasparente, saranno consegnate nelle mani dell'atleta. E' vietato qualsiasi gesto di cortesia che preveda contatto come strette di mano ed abbracci.
- 4.3. Al termine della premiazioni gli atleti ed i loro accompagnatori, non più impegnati in blocchi di gara successivi, sono tenuti a lasciare l'impianto in un tempo massimo di dieci minuti al fine di consentire le necessarie operazioni di igienizzazione prima dell'arrivo del blocco di atleti successivo.
- 4.4. La permanenza tra un blocco e l'altro è consentita esclusivamente agli ufficiali di gara ed al personale addetto all'organizzazione.

## **Indicazioni per l'organizzazione della competizione**

La Società organizzatrice nella figura del Direttore di gara avrà nello specifico il compito di:

1. Garantire che la configurazione dell'Impianto Sportivo sia conforme alle disposizioni previste per la specifica tipologia di struttura, con particolare riguardo:
  - 1.1. Alla sicurezza sanitaria e di prevenzione dei contagi attraverso il controllo costante del distanziamento sociale di almeno un metro e l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie;
  - 1.2. Alla suddivisione dei percorsi di accesso e di quelli di uscita;
  - 1.3. All'apertura dei locali strettamente necessari e chiusura degli spazi non utilizzati;
  - 1.4. Alla pulizia ed igienizzazione degli ambienti predisponendo un numero di contenitori sufficiente per rifiuti quali mascherine, guanti fazzoletti;
  - 1.5. Alla cartellonistica di informazione e di indirizzo dedicata;
2. Monitorare le misure igieniche di base prima fra tutte l'igiene delle mani.
3. Intervenire in caso di violazioni delle norme da parte di un soggetto in loco.
4. Definire i DPI necessari per tutto il personale che opererà direttamente per conto dell'organizzatore quali: mascherine, gel disinfettante ed igienizzante, guanti ed eventualmente visiere.
5. Impegnare personale tesserato FITw ed autorizzato, anche a mezzo di apposito accredito indicante le zone di accesso consentite.
6. Verificare costantemente lo stato di salute (interviste, misurazione della temperatura, etc.) di tutti coloro che sono coinvolti nelle attività organizzative, firmando un patto di corresponsabilità tra le società in gara e l'ente organizzatore (ASD o Comitato) dove le società si impegnano ad occuparsi di alcuni punti come: controllare il "triage" prima della partenza evitando così di portare atleti che abbiano problemi di salute, far arrivare atleti pettinati e truccati, mantenere ordinata la zona che viene assegnata alle società, far mantenere il distanziamento sociale tra le atlete e far rispettare i tempi.
7. Definire quali ambienti dovranno essere sanificati e quali solamente igienizzati, anche in relazione a regolamenti regionali.
8. Il controllo sull'adozione delle specifiche misure all'interno dell'Impianto Sportivo.
9. Individuare un'area chiusa ed isolata da destinare al soggetto che manifestasse sintomatologia daCovid-19,prima di tutto febbre,affinchè lo stesso venga segnalato alle autorità sanitarie competenti (118) al fine di fornire tutte le informazioni necessarie in relazione alla situazione del momento.

## **Indicazioni specifiche per i vari soggetti**

### 1. Ufficiali di gara

- 1.1. Gli spogliatoi dovranno essere opportunamente sanificati e dopo tale operazione l'ingresso sarà consentito solo agli ufficiali di gara designati per la gara, non sarà consentito l'ingresso a qualunque tesserato. Per qualsiasi esigenza di comunicazione da e per l'esterno si procederà senza che l'interlocutore varchi la soglia dello spogliatoio.
- 1.2. I tavoli di giuria devono consentire il distanziamento di almeno un metro tra un ufficiale di gara e l'altro e tra gli addetti che completano la postazione durante lo svolgimento della gara. Dovranno essere privi di qualsiasi copertura (telo o tovaglietta) qualora siano previsti cambi di postazione tra gli ufficiali di gara.
- 1.3. **Sul tavolo di giuria vanno posizionati dispenser per l'igienizzazione delle mani**

### 2. Atleti

- 2.1. Potranno accedere agli spogliatoi in numero limitato, solo ed esclusivamente per il tempo necessario per cambiarsi, o per utilizzare le toilettes. Tutto l'equipaggiamento personale dovrà essere riposto all'interno del proprio borsone che andrà posato nella postazione assegnata.
- 2.2. Dovranno ridurre al minimo la permanenza all'interno degli spogliatoi presentandosi già pettinati e truccati dato che non sarà possibile farlo in palestra.
- 2.3. In attesa o dopo aver svolto attività dovranno posizionarsi nell'area indicata dall'organizzatore che sarà predisposta nel rispetto della regola del distanziamento di almeno un metro sia frontalmente che lateralmente.
- 2.4. Dovranno avere cura di igienizzare le mani e l'attrezzo.
- 2.5. Potranno consumare cibi solo nelle aree definite e atte a questo scopo
- 2.6. Non possono condividere gli oggetti personali tra cui la propria borraccia/bottiglia.

### 3. **COMPORAMENTO DEGLI ATLETI PER L'INGRESSO E L'USCITA DAL CAMPO**

#### 3.1. Individuali

- Prima di entrare in campo gli atleti si tolgono la mascherina, la mettono dentro una busta chiusa su un tavolo predisposto dall'organizzazione, all'uscita dal campo dovranno tornare al tavolo prendere la propria mascherina e indossarla.
- In alternativa possono buttare la propria mascherina, nel momento dell'ingresso in campo, in un apposito contenitore predisposto dall'organizzazione. All'uscita dovrà indossare quindi una nuova mascherina prontamente consegnata dal proprio tecnico/accompagnatore all'uscita dal campo

#### 3.2. Squadre (Duo, Team, Gruppi)

- Onde evitare scambi di mascherine, le stesse vanno buttate, in un apposito contenitore, prima di entrare sul campo di gara. L'allenatore o un accompagnatore

deve portare, agli atleti in uscita, delle nuove mascherine che dovranno essere prontamente indossate.

### **Ulteriori specifiche**

1. Non sarà consentito portare alcuna mascotte.
2. E' consentita la presenza di un fotografo nel massimo rispetto delle distanze interpersonali e del protocollo sanitario federale. In alternativa le foto di rito potranno essere fatte dal dirigente o tecnico/accompagnatore già presente in campo.
3. Non si svolgeranno cerimonie pre-gara alla presenza di autorità.
4. Area Tecnica/Bordo Campo deve rimanere il più possibile libero, un solo tecnico/accompagnatore
5. Per dialogare con gli ufficiali di gara dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1,5m).
6. Il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso di ogni locale ovvero postazione.
7. Le porte, quando e ove possibile, devono rimanere aperte per consentire il ricambio d'aria.
8. Per limitare al massimo i contatti non è consentita la consegna dei programmi di gara, le Associazioni dovranno arrivare già munite della propria copia.
9. Vista la situazione attuale, nel caso in cui il tecnico societario atto ad accompagnare gli atleti in gara risulti Positivo al COVID-19, in quarantena o in isolamento fiduciario, gli stessi potranno essere accompagnati da un tecnico PROMOTER o da un accompagnatore .
10. Per i movimenti dello short Program e l'obbligatorio cadetti in serie B, il tecnico non mostrerà alcun cartello ma dirà **eventualmente** a voce il numero del movimento che deve essere presentato

## VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE DA FARE”

Assicurare sempre la presenza del Medico Sociale o in alternativa di un servizio medico ufficiale (ad es. Croce Rossa che si assume l'onere), che verifichi il rispetto delle raccomandazioni elencate sopra prima, durante e al termine dell'attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza.

### A. Prima delle attività sportive:

1. Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
2. Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene.
3. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
4. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
5. Praticare regolarmente il distanziamento interpersonale.
6. Indossare una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
7. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
8. Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
9. Tenere un elenco delle persone con cui si è stati in contatto stretto ogni giorno.

### B. Durante le attività sportive

1. Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
2. Rispettare tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
3. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
4. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
5. Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.).
6. Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche (prima e dopo la gara).
7. Indossare una mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica.
8. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
9. Portare con sé disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
10. Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

### C. Dopo le attività sportive

1. Lavare e/o disinfettare spesso le mani.
2. Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
3. Monitorare la propria salute e segnalare eventuali sintomi dopo ogni attività.
4. Praticare il distanziamento se richiesto (luoghi chiusi).
5. Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
6. Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.