



# SOLO STANDARD

Aggiornato Settembre 2016

## FITW SOLO STANDARD

### Scopo:

lo scopo per l'introduzione del solo standard è promuovere la tecnica di bastone e corpo.

### Livelli:

Livelli:	Gradi richiesti
1. Debuttanti	6° e 5°
2. Principianti	4°
3. Intermedio	3° e 2°
4. Avanzato	1°

### Criteri di giudizio:

Viene dato un punteggio alle seguenti voci, scegliendo fra i 9 livelli proposti (da A+ a C-):

Tecnica di bastone

Tecnica di corpo

Performance

### Classifica:

Vengono utilizzate 3 fasce di merito: oro, argento e bronzo.

Per passare al livello successivo è necessario aver ricevuto l'oro nel livello precedente (si inizia con il 1° livello).

FITW  
SOLO STANDARD  
FOGLIO DI GIUDIZIO

	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
	A+, A, A-	B+, B, B-	C+, C, C-
<b>TECNICA DI BASTONE</b>	Chiara comprensione dei movimenti, con corretta esecuzione	Comprensione dei movimenti ma, esecuzione non stabile	Comprensione dei movimenti non suff., esecuzione non stabile
Corretto maneggio Ritmo costante Piani Corretti Twirling fluido			
<b>TECNICA DI CORPO</b>	Chiara comprensione dei movimenti, con corretta esecuzione	Comprensione dei movimenti ma, esecuzione non stabile	Comprensione dei movimenti non suff., esecuzione non stabile
Corretta postura Corretta posizione delle mani Correttolavoro di piedi Corretto lavoro di corpo			
<b>PERFORMANCE</b>	Si esibisce con sicurezza per tutto l'esercizio	La sicurezza non è consistente	Insicurezza
Sicurezza Espressione gradevole Costume appropriato			
<b>VALUTAZIONE</b>	<b>ORO</b>	<b>ARGENTO</b>	<b>BRONZO</b>

**VALUTAZIONE**

ORO	"A" nella tecnica di bastone, nessuna C nelle altre due voci
BRONZO	"B" nella tecnica di bastone, "C" nelle altre voci, OPPURE "C" nella tecnica di bastone
ARGENTO	Tutto il resto

**GUIDA PER CADUTE ED  
ERRORI**

ORO	Cadute e movimenti saltati: max 3
ARGENTO	Cadute e movimenti saltati: max 4
BRONZO	Tutto il resto

**FITW SOLO STANDARD**  
FOGLIO DI GIUDIZIO PER L'ATLETA

NOME ATLETA	SET N.	GIURIA N.	CATEGORIA
			CADETTI
			JUNIOR
			SENIOR

<b>TECNICA DI BASTONE</b>			
	<b>A+</b>	<b>B+</b>	<b>C+</b>
Corretto maneggio	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
Ritmo costante	<b>A-</b>	<b>B-</b>	<b>C-</b>
Piani corretti			
Twirling fluido			
<b>TECNICA DI CORPO</b>			
	<b>A+</b>	<b>B+</b>	<b>C+</b>
Corretta postura	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
Corretta posizione delle mani	<b>A-</b>	<b>B-</b>	<b>C-</b>
Corretto lavoro dei piedi			
Corretto lavoro di corpo			
<b>PERFORMANCE</b>			
	<b>A+</b>	<b>B+</b>	<b>C+</b>
Sicurezza	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
Espressione gradevole	<b>A-</b>	<b>B-</b>	<b>C-</b>
Costume appropriato			
<b>VALUTAZIONE</b>	<b>ORO</b>	<b>ARGENTO</b>	<b>BRONZO</b>

Firma Giudice \_\_\_\_\_