



SOLO STANDARD

Aggiornato Settembre 2016

FITW SOLO STANDARD

Scopo:

lo scopo per l'introduzione del solo standard è promuovere la tecnica di bastone e corpo.

Livelli:

Livelli:	Gradi richiesti
1. Debuttanti	6° e 5°
2. Principianti	4°
3. Intermedio	3° e 2°
4. Avanzato	1°

Criteri di giudizio:

Viene dato un punteggio alle seguenti voci, scegliendo fra i 9 livelli proposti (da A+ a C-):

Tecnica di bastone

Tecnica di corpo

Performance

Classifica:

Vengono utilizzate 3 fasce di merito: oro, argento e bronzo.

Per passare al livello successivo è necessario aver ricevuto l'oro nel livello precedente (si inizia con il 1° livello).

FITW
SOLO STANDARD
FOGLIO DI GIUDIZIO

	A	B	C
	A+, A, A-	B+, B, B-	C+, C, C-
TECNICA DI BASTONE	Chiara comprensione dei movimenti, con corretta esecuzione	Comprensione dei movimenti ma, esecuzione non stabile	Comprensione dei movimenti non suff., esecuzione non stabile
Corretto maneggio Ritmo costante Piani Corretti Twirling fluido			
TECNICA DI CORPO	Chiara comprensione dei movimenti, con corretta esecuzione	Comprensione dei movimenti ma, esecuzione non stabile	Comprensione dei movimenti non suff., esecuzione non stabile
Corretta postura Corretta posizione delle mani Correttolavoro di piedi Corretto lavoro di corpo			
PERFORMANCE	Si esibisce con sicurezza per tutto l'esercizio	La sicurezza non è consistente	Insicurezza
Sicurezza Espressione gradevole Costume appropriato			
VALUTAZIONE	ORO	ARGENTO	BRONZO

VALUTAZIONE

ORO	"A" nella tecnica di bastone, nessuna C nelle altre due voci
BRONZO	"B" nella tecnica di bastone, "C" nelle altre voci, OPPURE "C" nella tecnica di bastone
ARGENTO	Tutto il resto

**GUIDA PER CADUTE ED
ERRORI**

ORO	Cadute e movimenti saltati: max 3
ARGENTO	Cadute e movimenti saltati: max 4
BRONZO	Tutto il resto

FITW SOLO STANDARD
FOGLIO DI GIUDIZIO PER L'ATLETA

NOME ATLETA	SET N.	GIURIA N.	CATEGORIA
			CADETTI
			JUNIOR
			SENIOR

TECNICA DI BASTONE			
	A+	B+	C+
Corretto maneggio	A	B	C
Ritmo costante	A-	B-	C-
Piani corretti			
Twirling fluido			
TECNICA DI CORPO			
	A+	B+	C+
Corretta postura	A	B	C
Corretta posizione delle mani	A-	B-	C-
Corretto lavoro dei piedi			
Corretto lavoro di corpo			
PERFORMANCE			
	A+	B+	C+
Sicurezza	A	B	C
Espressione gradevole	A-	B-	C-
Costume appropriato			
VALUTAZIONE	ORO	ARGENTO	BRONZO

Firma Giudice _____