

## **CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DI SECONDO LIVELLO**

### **Palermo 11 -12 aprile 2015**

### **PROGRAMMA**

<b>Sabato 11 aprile</b>		
Ore 8.30 - 9.00	<i>Accredito dei partecipanti, distribuzione dei materiali didattici</i>	SdS - FITw
Ore 09.00 -11.00	Metodologia dell'Insegnamento: il ruolo del tecnico come facilitatore dell'insegnamento: comunicare, motivare, programmare	
Ore 11.00 -13.00	Metodologia dell'Insegnamento: il processo di insegnamento apprendimento	
Ore 13.00 -14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 -16.30	Metodologia dell'Insegnamento l'osservazione ed il feedback	
Ore 16.30 -18.30	Teoria dell'Allenamento i meccanismi energetici ed i principi del carico	
<b>Domenica 12 aprile</b>		
Ore 09.00 -11.00	Teoria dell'Allenamento: l'allenamento della forza e della velocità	
Ore 11.00 -13.00	Teoria dell'Allenamento: l'allenamento della resistenza e della mobilità articolare	

#### **Docenti SdS**

---

*Docente SdS Metodologia dell'Allenamento*

---

*Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento*