

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI DI PRIMO LIVELLO

Palermo 11 -12 aprile 2015

PROGRAMMA

Sabato 11 aprile		
Ore 8.30 - 9.00	<i>Accredito dei partecipanti, distribuzione dei materiali didattici</i>	<i>A cura di FITw</i>
Ore 09.00 -11.00	Le basi della prestazione, lo sviluppo motorio e le capacità coordinative	
Ore 11.00 -13.00	Le capacità condizionali: definizione, evoluzione e sviluppo	
Ore 13.00 -14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
Ore 14.30 -16.30	Il ruolo e il profilo del tecnico come insegnante	
Ore 16.30 -18.30	Le competenze didattiche del tecnico	

Docenti SdS

Docente SdS Metodologia dell'Allenamento

Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento