

PRESENTAZIONE GRADI E SOLO STANDARD **AGGIORNATA 1/5/2016**

I 4 gradi italiani vengono sostituiti con i 6 gradi giapponesi. Entrata in vigore definitiva 1/1/2014.

I vecchi gradi acquisiti si ritengono validi ma se l'atleta non ha completato il suo percorso continuerà con i nuovi gradi secondo la seguente tabella di conversione:

GRADI VECCHI	GRADI NUOVI
1°	6°- 5°- 4°
2°	3°
3°	2°
4°	1°

Gli esaminatori possono essere insegnanti e/o giudici.

Le sessioni d'esame devono essere organizzate dal Comitato Regionale e/o dal referente della regione, secondo un calendario stabilito all'inizio dell'anno agonistico in base alle esigenze e alle aree geografiche, comunicato alla Federazione e alle società.

Nei mesi di preparazione alle gare (settembre-dicembre) si suggerisce di organizzare almeno una sessione d'esame al mese. Nei mesi successivi la cadenza potrebbe essere bimestrale.

I Comitati Regionali e/o referenti dovranno fare attenzione ad organizzare sessioni d'esame anche nelle aree geografiche più isolate, in modo da agevolare la preparazione tecnica.

Eventuali sessioni aggiuntive al calendario (quando e dove necessario) dovranno essere comunicate dal Comitato Regionale alla Federazione 30 gg prima e alle società almeno 20 giorni prima la data stabilita.

La Federazione provvederà alla pubblicazione sul sito Federale.

L'esame dovrà essere organizzato in una palestra aperta al pubblico, 1 esaminatore per atleta (possibilmente non della stessa società). Dove possibile utilizzare diversi esaminatori in modo da velocizzare la sessione d'esame.

Per rendere più agevole la memorizzazione dei movimenti, sono state apportate delle modifiche alla successione degli stessi. Non è più richiesta la base musicale.

Sul sito della Federazione sarà disponibile il video entro la fine di giugno.

Fino al 31/12/2016 sarà possibile presentare agli esami la successione originale e/o la nuova successione.

A partire dal 1/1/2017 sarà richiesta esclusivamente la nuova successione.

PERCORSO ATTIVITA' AGONISTICA INDIVIDUALE

Per agevolare l'inserimento all'attività agonistica individuale sono state modificate alcune richieste di gradi e solo standard (vedi specifica allegata).

SOLO STANDARD

I solo standard si giudicano con l'assegnazione del bronzo, argento e oro. L'atleta che riceve l'oro può passare al livello successivo.

Anche gli insegnanti possono giudicare.

Non ci sono passaggi obbligatori. Un'atleta può decidere di gareggiare nello stesso livello per tutta la carriera. Al contrario per accedere al livello superiore deve raggiungere l'oro.

Non si può retrocedere.

Gradi e solo standard sono accessibili anche al pre-agonismo.

ORGANIZZAZIONE **ESAME** SOLO STANDARD

Campo di gara diviso in 4 o 6 o 8 (dipende dal numero dei concorrenti). 1 Giudice per atleta.

Contemporaneamente all'esame in corso, 3 file di atlete (ogni fila composta dallo stesso numero di atlete in campo), effettuerà la prova di riscaldamento.

Esempio: campo diviso in 4, 4 atleti in campo. Contemporaneamente sul lato sinistro della palestra 3 file da 4 atleti proveranno con la musica.

Terminata la prova il Giudice consegnerà il foglio di giudizio all'atleta (sul quale ci sarà scritto oro, argento o bronzo). L'atleta si presenterà al tavolo della premiazione, che sarà situato sul lato destro della palestra, consegnerà il foglio di giudizio alla persona addetta alla premiazione e riceverà la corrispondente medaglia.

L'esame non viene interrotto durante la premiazione. Quando il primo gruppo di atlete uscirà dal campo di gara, immediatamente entrerà la prima fila del gruppo che ha effettuato il riscaldamento e una nuova fila si aggiungerà allo stesso.

La persona/persona addette alle premiazioni sono tenute a dare un tono di ufficialità alla premiazione. L'organizzazione dovrà avere pronte tante medaglie oro, argento e bronzo quanti sono gli atleti iscritti.

In occasione del Campionato Italiano di serie A tutti gli atleti che hanno ricevuto la medaglia d'oro (in qualsiasi livello) saranno chiamati ad esibirsi.

Organizzazione dell'esibizione: posizionare i numeri delle file e delle righe sul campo di gara, dare ad ogni atleta il relativo numero, in modo che entrino in campo e si posizionino in modo ordinato e veloce.

Un'esibizione per ogni livello.

Lo scopo dei gradi e del solo standard è di aiutare l'atleta nello sviluppo tecnico. Gli esami devono essere organizzati durante tutto l'arco dell'anno, anche in tempi diversi rispetto alla domenica (esempio una sera in settimana), ma sempre con ufficialità

Per non rallentare la preparazione degli atleti, gli stessi potranno dare esami e gareggiare nella regione che preferiscono.

Il Direttore tecnico regionale è tenuto al controllo della gestione e organizzazione di esami di gradi e di solo standard e dovrà riferire al DTN ogni problema rilevato.

Il DT regionale dovrà altresì tenere un elenco di tecnici e giudici e a rotazione chiamarli a giudicare.

Per poter dare gli esami dei nuovi gradi federali, è obbligatorio l'acquisto del Programma tecnico 1° livello della Federazione Mondiale che detiene i diritti di Copyright.