



Disciplina associata al C.O.N.I. – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
Membro della W.B.T.F. – World Baton Twirling Federation

INCONTRI SOCIETARI

Gli incontri societari sono un'idea, una proposta da attuare all'interno delle società per dare un obiettivo al lavoro in palestra e per avvicinare gli atleti ad una forma semplice di competizione. Essendo solo una proposta, le regole sono modificabili in base alle esigenze delle società.

Esempio:

- 3 LIVELLI DI ETA' (CONSIDERANDO UNA SOCIETA' CHE COMPRENDE ATLETI DAI 5 AI 15 ANNI)
- 3 TAVOLI DI GIURIA (1 "GIUDICE" PER TAVOLO) – I giudici possono essere gli stessi allenatori o gli atleti con maggiore esperienza
- OGNI LIVELLO UNA MUSICA – TEMPO CIRCA 45"
- IN BASE AL LIVELLO TECNICO DEGLI ATLETI SELEZIONARE 3 MOVIMENTI DI BASTONE E 2 MOVIMENTI DI CORPO DA INSERIRE NELLA FICHE DI OGNI ATLETA. LA SCELTA PUO' ESSERE FATTA DAI MOVIMENTI DEI GRADI, DEL SOLO STANDARD, LIBERA (vedi esempio allegato)
- LE PENALITA' DA APPLICARE DEVONO ESSERE SEMPLICISSIME IN MODO CHE I GIUDICI DELLA GARA POSSANO ESSERE I TECNICI O GLI ATLETI STESSI

Esempio di fiche per bambini che frequentano la palestra da un anno e che hanno imparato il 6° e 5° grado. La lista dei movimenti di bastone da cui attingere sono tutti i movimenti del 6° e del 5° grado.

Il valore dei movimenti del 6° grado è 10

Il valore dei movimenti del 5° grado è 20

Corpo: basandoci su quanto hanno appreso gli atleti selezioniamo dei movimenti.

Esempio:

- Salto del gatto – valore 10
- Sforbiciata a gambe tese – valore 20
- Capovolta – valore 10
- Ruota – valore 20

Ogni atleta riceverà la propria fiche con indicato il punteggio e le penalità.

Suggeriamo di non fare classifica.

Premiazioni: per ogni atleta verrà annunciato il punteggio totale e l'atleta riceverà una medaglia.

Questi incontri possono coinvolgere più società.

N.B. vengono proposte 5 musiche, ma le stesse sono di libera scelta.