

ATLETA:		SOCIETA':		REGIONE:		
CATEGORIA:	CADETTI	LUOGO:		DATA:		
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt.0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%		
PASSE' chiuso su 1 piede in relevè (tenuta 2'')						
1 giro puro (360°)						
Cabriole (avanti)						
Ponte (partenza da terra e ritorno)						
MOV LIBERO:						

Lancio dir dx/dx con 1 giro						
MCO: 1 mov orizz dx + 2 dita + cambio mano + fig.8 orizz sx + lancio orizz sx/dx - del 3°						
Roll rovescio gomito dx ripresa mano sx						
DIFFICOLTA' LIBERA:						

COMPOSIZIONE						
PERFORMANCE						

PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. _____

Pt. 0,20

CADUTA di persona - nr. _____

Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE

SI

NO

GIUDICE N° ____

NOME E COGNOME _____

FIRMA _____