



Piano di Studio Tecnico Societario (TS)

A cura della R.N.F.
e della Commissione Formazione

Gennaio 2023

Primo Livello- Secondo Step: Qualifica di TECNICO SOCIETARIO (TS)

In attuazione del Regolamento Quadri Tecnici Federale si definisce il presente piano di studi riferito alla qualifica di **Tecnico Societario (TS)**.

Si tratta della qualifica di primo livello, prevista dalla FITw, secondo le indicazioni SNaQ.

Non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un tecnico ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera di allenatore.

Il tecnico societario può operare, sotto la guida e supervisione di un tecnico di livello superiore o di un referente tecnico federale, in tutti gli ambiti di attività tecnica societaria secondo le specifiche normative federali.

Premessa per l'organizzazione dei corsi

I corsi sono programmati in presenza oppure on line, secondo le necessità.

Se organizzati in presenza, potranno essere ospitati, in base alle esigenze didattiche, in palestre e/o in aule attrezzate provviste di proiettore.

Ogni modulo deve prevedere:

- 30 minuti all'inizio della prima giornata per la registrazione dei corsisti e per dare le informazioni sulla struttura ed il programma del corso specifico;
- 30 minuti alla fine del corso per un breve dibattito e la valutazione del corso.

Il corso può essere frequentato da maggiorenni che abbiano la qualifica di Tecnico di Base (vd. Regolamento Quadri Tecnici Federali).

Tabella riassuntiva dei moduli e crediti relativi

QUALIFICA FITw	MODULI	ORE LEZIONE	ORE STUDIO	ORE TOTALI PER MODULO	TOTALE ORE FORMAZIONE	CREDITI	CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (ESPERIENZE)
TECNICO SOCIETARIO (TS)	MG 3 + MG 4	16 aula/on line	6	22	24	1	ALMENO 24 ORE DI TIROCINIO EFFETTIVO (1 CFa) + 2 CFa
	Esame MG Comprensivo di presentazione e commento finale	2		2			
	MS 3	2 online	2	4	60	2,5	
	MS 4	5 palestra	15	20			
	MS 5	8 palestra	12	20			
	MS 6	6 palestra	10	16	12	0,5	
Esame MS Comprensivo di presentazione e discussione finale	2	10 Preparazione dell'elaborato					
TOTALE		37 + 4 esame	55		96	4	3

PIANI DI STUDIO - FEDERAZIONE ITALIANA

Tabella di sintesi degli argomenti organizzati in Unità Didattiche:

MODULI GENERALI- Sds CONI/Sport&Salute						MODULI SPECIFICI - FITw					
LIVELLO	MODULO	Unità Didattiche	Tipologia	ARGOMENTI	n° ore	n° ore Tot	MODULO	Unità Didattiche	ARGOMENTI	n° ore	n° ore Tot
1° LIVELLO 2° STEP TECNICO SOCIETARIO	MG 3	UD 9	Metodologia Insegnamento	La figura professionale dell'istruttore societario; La comunicazione	2	8	MS 3	UD6	Regolamento Tecnico Disciplina del Tecnico	2	2
		UD 10		Gli stili di insegnamento ed i metodi didattici; la correzione degli errori	3		MS 4	UD 7	Danza 1	1	5
		UD 11		La programmazione didattica annuale: obiettivi ed organizzazione	2			UD 8	Preparazione fisica 1 Concetti generali	2	
		UD 12		Sicurezza nel lavoro in palestra e prevenzione degli infortuni.	1			UD 9	La preparazione tecnica al corpo libero serie C	2	
	MG 4	UD 13	Metodologia Allenamento	Le Capacità e le abilità motorie: Le capacità coordinative e le capacità organico-muscolari, la flessibilità	5	8	MS 5	UD 10	4° grado e Solo debuttanti	2	8
		UD 14		Principi della corretta alimentazione	3						
							MS 6	UD 12	Tecnica di base 2	2	6
								UD 13	Educazione al ritmo; Lavoro con la Musica	2	
								UD 14	La costruzione artistica, stilistica e coreografica di esercizi di base individuali o collettivi.	4	
	Totale ore di lezione MG 3 + MG 4					16		Totale ore di lezione MS 3 + MS 4 + MS 5			21
Esame finale (Test scritto)					2		Esame finale (Test scritto + Elaborato + Colloquio)			2	
Totale ore					18		Totale ore			23	

PIANI DI STUDIO - FEDERAZIONE ITALIANA

Indicazioni per gli ESAMI

L'esame per la qualifica di Tecnico Societario comprende:

Esame Tecnico Societario	Tipologia	Tempo	Punti	Punteggio minimo
Moduli Generali MG 3 + MG 4	Test a scelta multipla/ vero o falso di 30 domande sugli argomenti affrontati durante le lezioni.	20'	30	24
Moduli Specifici MS 3 + MS 4 + MS 5	Test di 60 domande del valore di 0,5 punti a scelta multipla/ vero o falso e domande aperte a risposta breve (3 righe al massimo) sugli argomenti affrontati durante le lezioni (20 x Modulo)	40'	30	20
	Elaborato finale: il candidato deve produrre un programma di allenamento di un piccolo gruppo di atleti per l'apprendimento di uno dei gradi o del solo standard a scelta del candidato. L'allenamento previsto deve includere le attività di preparazione fisica, di danza, di tecnica al corpo libero e di tecnica twirling.	Da consegnare via mail 14 gg prima dell'esame	20	14
	Colloquio orale/pratico Il colloquio verterà sulla discussione degli argomenti affrontati durante il corso	20'	20	12

L'esame verrà considerato superato ottenendo la sufficienza in tutte le valutazioni relative all'area specifica (Test FITw, Project Work, Colloquio).