



Piano di Studio Tecnico di Base (TB)

A cura della R.N.F.
e della Commissione Formazione

Febbraio 2022

Primo Livello- Primo Step: Qualifica di TECNICO DI BASE (TB)

In attuazione del Regolamento Quadri Tecnici Federale si definisce il presente piano di studi riferito alla qualifica di **Tecnico di Base (TB)**.

Si tratta della qualifica di base, prevista dalla FITw, che costituisce il primo step del percorso di formazione verso la qualifica di primo livello di Tecnico Societario.

Non corrisponde ad una qualifica professionale che abilita un tecnico ad agire immediatamente in autonomia sul campo, ma serve all'introduzione/avvicinamento alla carriera di allenatore.

Il tecnico di base può operare, sotto la guida e supervisione di un tecnico di livello superiore o di un referente tecnico federale, nei corsi di base, nei progetti scolastici e con un ruolo di assistenza agli allenamenti societari e alle competizioni federali.

Premessa per l'organizzazione dei corsi

I corsi sono programmati in presenza oppure on line, secondo le necessità.

Se organizzati in presenza, potranno essere ospitati, in base alle esigenze didattiche, in palestre e/o in aule attrezzate provviste di proiettore.

Ogni modulo deve prevedere:

- 30 minuti all'inizio della prima giornata per la registrazione dei corsisti e per dare le informazioni sulla struttura e il programma del corso specifico;
- 30 minuti alla fine del corso per un breve dibattito e la valutazione del corso.

Il corso può essere frequentato a partire dai 17 anni compiuti. L'esame può essere sostenuto solo se maggiorenni (vd. Regolamento Quadri Tecnici Federali: *"l'esame può essere sostenuto anche prima, ma la qualifica sarà valida solo al compimento del 18° anno"*).

E' possibile l'attivazione di un precorso per persone che non hanno una formazione FITw per allineare le competenze base.

Tabella riassuntiva dei moduli e crediti relativi

QUALIFICA FITw	MODULI	ORE LEZIONE	ORE STUDIO	ORE TOTALI PER MODULO	TOTALE ORE FORMAZIONE	CREDITI	CREDITI FORMATIVI DI ABILITA' (ESPERIENZE)
TECNICO DI BASE (TB)	MG 1 + MG 2	12 aula/on line	10	22	24	1	
	Esame MG	2		2			
	MS 1	12 aula + palestra	10	22	24	1	
	Esame MS	2		2			
TOTALE		24 + 4 esame	20		48	2	
TECNICO DI BASE JoM (TB*)	MS 1	20 online	4	24	24	1	
TOTALE		44 + 4 esame	24		72	3	

Tabella di sintesi degli argomenti organizzati in Unità Didattiche:

MODULI GENERALI- SdS CONI/Sport&Salute						MODULI SPECIFICI - FITw					
LIVELLO	MODULO	Unità Didattiche	Tipologia	ARGOMENTI	n° ore	n° ore Tot	MODULO	Unità Didattiche	ARGOMENTI	n° ore	n° ore Tot
1° LIVELLO 1° STEP TECNICO DI BASE	MG1	UD 1	Metodologia Insegnamento	Il tecnico sportivo come educatore; Carta dei diritti del bambino nello sport; Carta degli educatori dei centri sportivi;	1	8	MS 1	UD 1	La Federazione Twirling: cenni storici Regolamenti Federali: Statuto, ROF, Regolamento dei Quadri Tecnici, Organigramma	1	12
		UD 2		L'educazione motoria di base: caratteristiche generali dello sviluppo del bambino; Maturazione e apprendimento.	1			UD 2	Definizioni fondamentali: terminologia specifica del Twirling, tecnica degli elementi di base col bastone; 6° e 5° Grado	4	
		UD 3		L'apprendimento motorio: mappe motorie e memoria motoria; le fasi dell'apprendimento motorio; le diverse modalità di apprendimento.	2			UD 3	Programmi del Settore Propaganda: Joy Twirling e Show Twirling	5	
		UD 4		Le motivazioni al movimento e allo sport nei bambini Il gioco; imparare giocando.	2			UD 4	Programmi per il settore scolastico; Progetto Little Tools (*)	2	
		UD 5		La programmazione didattica; La struttura della lezione; La valutazione come osservazione.	2		MS 2 *	UD 5	Formazione on line di Joy of Moving 1° livello	20	
	MG 2	UD 6	Metodologia Allenamento	Definizione e classificazione del movimento; Terminologia delle principali posizioni e movimenti del corpo, assi e piani.	1	4					
		UD 7		Schemi posturali e schemi motori di base	1						
		UD 8		Sicurezza e prevenzione; nozioni di primo soccorso	2						
	Totale ore di lezione MG 1 + MG 2					12		Totale ore di lezione MS 1 + MS 2			12 + 20*
	Esame Finale (Test scritto)					2		Esame Finale (Test scritto + Colloquio)			2
	Totale ore					14		Totale ore			14 + 20*

Indicazioni per gli ESAMI

L'esame per la qualifica di Tecnico di Base comprende:

Esame Tecnico di Base	Tipologia	Tempo	Punti	Punteggio minimo
Moduli Generali MG 1 + MG 2	Test a scelta multipla/ vero o falso di 30 domande del valore di 1 punto sugli argomenti affrontati durante le lezioni.	20'	30	21
Modulo Specifico MS 1	Test a scelta multipla/ vero o falso di 40 domande del valore di 0,75 sugli argomenti affrontati durante le lezioni (10 x UD) .	30'	30	21
	Colloquio orale/pratico Il colloquio verterà sulla discussione degli argomenti affrontati durante il corso	15'	40	23
			Totale 100	65
Modulo Specifico MS 2	Test a scelta multipla on line di Joy of Moving 1° livello	15'	Attestato rilasciato da Joy of Moving	Attestato rilasciato da Joy of Moving