

ATLETA:	SOCIETA':				REGIONE:	
CATEGORIA: JUNIOR <input type="checkbox"/> SENIOR <input type="checkbox"/>	LUOGO:				DATA:	
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt.0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%100%		
Equilibrio gamba tesa avanti 45° (no relevè- tenuta 2")						
1 giro puro (360°)						
Salto biche (battuta piedi pari)						
Ponte (salita da terra e ritorno)						
MOV LIBERO: _____						
Lancio al dir dx/dx con rivoluzioni						
MCO: 1 movim orizz dx + 2 dita sotto + 2 dita sopra + cambio mano + fig.8 orizz sx + lancio orizz sx/dx - rif. 3°						
Roll sui gomiti ripresa sx - rif 3°						
DIFFICOLTA' LIBERA: _____						
COMPOSIZIONE						
PERFORMANCE						

## PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,20

CADUTA di Persona - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE

SI NO 

GIUDICE N° \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_