

FICHE JOY TWIRLING **AVANZATO** **DUO-TRIO-QUARTETTO** cat. **PREAG/CAD**

SPECIALITA'	SOCIETA'				REGIONE:	
CATEGORIA:	LUOGO:				DATA:	
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt.0	
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%		
PASSE chiuso su 1 piede in relevè (tenuta 2'')						
1 giro puro (360°)						
Cabriole (avanti)						
Ponte (partenza da terra e ritorno)						
MOV LIBERO: _____						
Lancio dir dx/dx con 1 giro						
MCO: 1 mov orizz dx + 2 dita + cambio mano + fig. 8 orizz sx + lancio orizz sx/dx - del 3°						
Roll rovescio gomito dx ripresa mano sx						
DIFFICOLTA' LIBERA: _____						
LANCIO SCAMBIO vert o orizz, con rivoluzioni, contemporaneamente tra tutti componenti						
COMPOSIZIONE						
PERFORMANCE						

PENALITA'

MOVIMENTO non eseguito da tutti i componenti contemporaneamente - nr. \_\_\_\_ Pt. 1.0

COLLABORAZIONE assente o non eseguita come richiesto Pt. 1.0

CADUTA di Bastone - nr. \_\_\_\_\_ Pt. 0,20

CADUTA di Persona - nr. \_\_\_\_\_ Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE SI  NO

Conferimento Diploma SUPER SINCRO SI  NO

GIUDICE N° \_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_