

SPECIALITA':				SOCIETA':			REGIONE:	
CATEGORIA:	JUNIOR <input type="checkbox"/>	SENIOR <input type="checkbox"/>		LUOGO:			DATA:	
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE		
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt.0			
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%				
PASSE chiuso su 1 piede in relevè (tenuta 2")								
1 giro puro (360°)								
Salto ciseaux a gambe tese avanti (sforbiciata)								
Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)								
MOV LIBERO: _____								
Lancio al dir dx/dx a mano aperta con rivoluzioni								
MCO: 4 mov orizz dx + scivolata sul pomello + passaggio intorno al collo + chiusura a tergo mano sx - del 4°								
Roll su gomito sx al diritto con passaggio su polso sx (ripresa mano dx) del 4°								
DIFFICOLTA' LIBERA: _____								
LANCIO SCAMBIO a mano aperta, senza rivoluzioni, contemporaneamente tra tutti componenti								
COMPOSIZIONE								
PERFORMANCE								

PENALITA'

- MOVIMENTO non eseguito da tutti i componenti contemporaneamente - nr. ____ Pt. 1.0
- COLLABORAZIONE assente o non eseguita come richiesto Pt. 1.0
- CADUTA di Bastone - nr. _____ Pt. 0,20
- CADUTA di Persona - nr. _____ Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE SI NO

Conferimento Diploma SUPER SINCRO SI NO

GIUDICE N° ____

NOME E COGNOME _____

FIRMA _____