

SPECIALITA'				SOCIETA':		REGIONE:	
CATEGORIA:			LUOGO:		DATA:		
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE	
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt. 0		
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%			
PASSE chiuso su 1 piede (no relevè-tenuta 2")							
1 giro chainè (360°)							
Salto ciseaux a gambe flesse (salto del gatto)							
Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)							
MOV LIBERO: _____							
Lancio a 2 mani aperte senza rivoluzioni							
MCV: fouettè dir dx + mov frontale B + chiusura a tergo con mano sx							
Roll su gomito sx al diritto (con mano dx) del 5°							
DIFFICOLTA' LIBERA: _____							
LANCIO SCAMBIO a mano aperta, senza rivoluz, contemporaneamente tra tutti componenti							
COMPOSIZIONE							
PERFORMANCE							

PENALITA'

MOVIMENTO non eseguito da tutti i componenti contemporaneamente - nr. ____

Pt. 1.0

COLLABORAZIONE assente o non eseguita come richiesto

Pt. 1.0

CADUTA di Bastone - nr. _____

Pt. 0,20

CADUTA di Persona - nr. _____

Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE

SI ☐NO ☐

Conferimento Diploma SUPER SINCRO

SI ☐NO ☐

GIUDICE N° ____

NOME E COGNOME _____

FIRMA _____