

| ATLETA:   |                                  |                                  |          | SOCIETA':  |              |             | REGIONE: |  |
|---|----------------------------------|----------------------------------|----------|------------|--------------|-------------|----------|--|
| CATEGORIA:  | PREAGON <input type="checkbox"/> | CADETTI <input type="checkbox"/> |          | LUOGO:     |              |             | DATA:    |  |
| DESCRIZIONE ESERCIZIO   | mediocre                         | sufficiente                      | buono    | eccellente | NO ACCREDITO | MOTIVAZIONE |          |  |
|   | pt.1                             | pt.2                             | pt.3     | pt.4       | pt. 0        |             |          |  |
| PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE                                    | 0%-20%                           | 20%- 50%                         | 50%- 80% | 80%-100%   |              |             |          |  |
| PASSE chiuso su 1 piede ( no relevè)<br>tenuta 2"               |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| 1 giro chainè (360°)  |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| Salto ciseaux a gambe flesse (salto del gatto)                  |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)           |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| MOV LIBERO: _____   |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| Lancio a 2 mani aperte, senza rivoluzioni                       |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| MCV: Fouettè dir dx + mov frontale B + chiusura a tergo mano sx |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| Roll su gomito sx al diritto (con mano dx) del 5°               |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| DIFFICOLTA' LIBERA: _____                                       |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| COMPOSIZIONE  |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |
| PERFORMANCE   |                                  |                                  |          |            |              |             |          |  |

## PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,20

CADUTA di Persona - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE

SI NO 

GIUDICE N° \_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_