

ATLETA:		SOCIETA':				REGIONE:	
CATEGORIA	JUNIOR <input type="checkbox"/>	SENIOR <input type="checkbox"/>	LUOGO:				DATA:
DESCRIZIONE ESERCIZIO	mediocre	sufficiente	buono	eccellente	NO ACCREDITO	MOTIVAZIONE	
	pt.1	pt.2	pt.3	pt.4	pt. 0		
PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE	0%-20%	20%-50%	50%-80%	80%-100%			
<b>PASSE chiuso su 1 piede in relevè (tenuta 2")</b>							
<b>1 giro puro (360°)</b>							
<b>Salto ciseaux a gambe tese avanti (sforbiciata)</b>							
<b>Flessione dorsale del busto e risalita (in ginocchio)</b>							
<b>MOV LIBERO:</b> _____							
<b>Lancio al dir dx/dx a mano aperta, con rivoluzioni</b>							
<b>MCO: 4 mov orizz + scivolata sul pomello + passaggio intorno al collo + chiusura a tergo con mano sx - del 4°</b>							
<b>Roll su gomito sx al diritto con passaggio su polso sx (ripresa dx) del 4°</b>							
<b>DIFFICOLTA' LIBERA:</b> _____							
<b>COMPOSIZIONE</b>							
<b>PERFORMANCE</b>							

PENALITA'

CADUTA di Bastone - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,20

CADUTA di Persona - nr. \_\_\_\_\_

Pt. 0,40

Conferimento Diploma ZERO CADUTE  SI  NO

GIUDICE N° \_\_\_\_  
NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_