



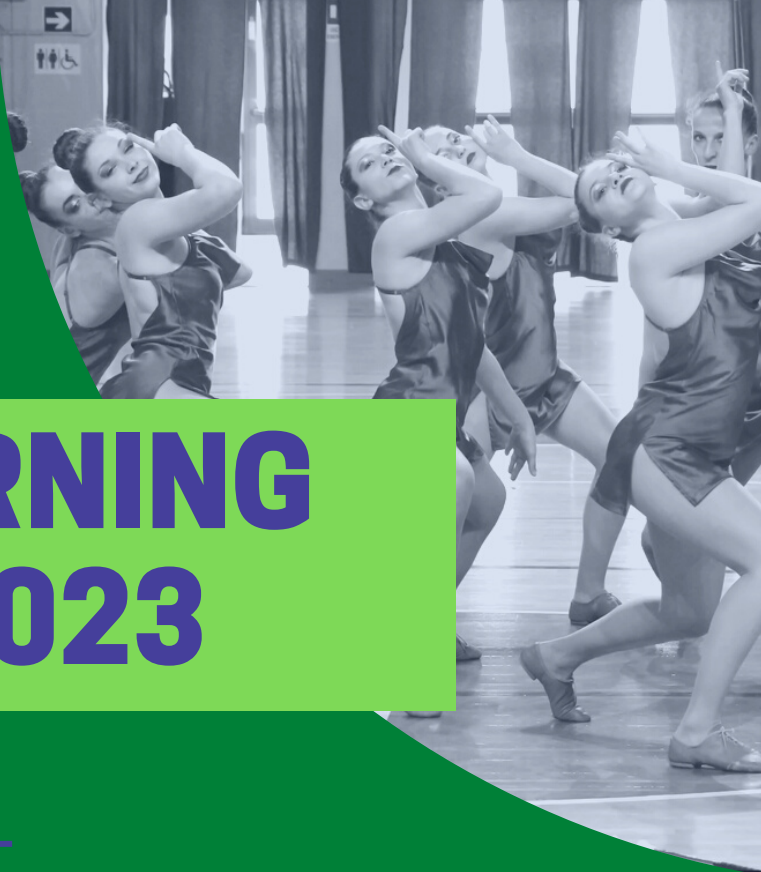
FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING

FITW E-LEARNING PROGRAM 2023

Proposta formativa

- 18/01/2023: COMPILAZIONE DELLA FICHE
 - 15/02/2023: IL MIO PUNTO DI VISTA SUL FREE STYLE:
come nascono le idee e come vengono
realizzate
 - 23/03/2023: TWIRLING CORPS
 - 27/04/2023: NJS: uno sguardo ai Components
 - 17/05/2023: NUTRIZIONE SPORTIVA:
Proteine o Carboidrati? I nuovi studi
-

LEARN WITH US!





FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING



COMPILAZIONE DELLA FICHE

Come compilare una fiche per un esercizio individuale correttamente? Questo è un importante compito affidato al tecnico

Riconosciute 2h
valide per
l'abilitazione
annuale

Docente: **Concetta Murgia**

- Giudice Internazionale
- Collaboratrice Commissione Giudici Nazionale

MERCOLEDI'
18 GENNAIO 2023
21:00-23:00





FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING



IL MIO PUNTO DI VISTA SUL FREE STYLE

IL MIO PUNTO DI VISTA SUL FREE STYLE:
come nascono le idee e come vengono
realizzate.

La visione di uno dei più esperti in
materia, coreografo di molti campioni del
Mondo

Riconosciute 2h
valide per
l'abilitazione
annuale

Docente: Dale White

- United States Twirling Association
- WBTF Executive Technical
Committee Member-At-Large

MERCOLEDI'
15 FEBBRAIO
2023
21:00-23:00





FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING



TWIRLING CORPS

Una nuova specialità, facciamo chiarezza sul focus dell'evento

Docente: Christine Bel

- Technical Co-Chair of IBTF

Riconosciute 2h
valide per
l'abilitazione
annuale

GIOVEDÌ
23 MARZO 2023
21:00-23:00





FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING



NJS : COMPONENTS

Il New Judging System, testato in live al Campionato del Mondo 2022, presto entrerà ufficialmente in vigore.

Andiamo ad analizzare nel dettaglio l'area dei Components

Riconosciute 2h
valide per
l'abilitazione
annuale

Docente: Paola De Marchi

- Technical Co-Chair o IBTF
- WBTF Technical Committee Chair,
- WBTF Executive Technical Committee

GIOVEDÌ
27 APRILE 2023
21:00-23:00





FEDERAZIONE
ITALIANA TWIRLING

NUTRIZIONE SPORTIVA

Proteine o Carboidrati? I nuovi Studi

Docente: Sabrina Prade

- Direttore Tecnico Nazionale FITw
- Dott.ssa in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana

Riconosciute 2h
valide per
l'abilitazione
annuale

MERCOLEDÌ
17 MAGGIO 2023
21:00-23:00

